

21° ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΔΔΥΠΠΥ

Έδεσσα, 24–26 Σεπτεμβρίου 2026

Τίτλος: «Υγιείς Πόλεις για Υγιείς Γενιές»

📍 Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου 2026, Παρθεναγωγείο

26^η Συνάντηση Εργασίας Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων

1^η Ενότητα | 10:00 – 11:30

One Health (Ενιαία Υγεία). Σχεδιασμός και Εφαρμογή στην Τοπική Αυτοδιοίκηση

11:30 – 12:00 | Διάλειμμα

2^η Ενότητα | 12.00 – 13.30

7^{ος} Πυλώνας Πολιτικής Υγιών Πόλεων: Ετοιμότητα - Ανθεκτικότητα

14:00-17:00 | Ελεύθερη προσέλευση στα μουσεία και τις εκθέσεις της πόλης

Νερόμυλος-Ενυδρείο-Ερπετάριο

Σησαμοτριβείο-Μύλος Γεύσης

Μύλος του Νερού-Εκθεση Ορυκτών

Λαογραφικό Μουσείο

Κεντρική Αίθουσα Κανναβουργείο

16:00 – 17:00 | Workshop Δημάρχων Κεντρικής Μακεδονίας

17:00 | Προσέλευση - Έναρξη Εγγραφών

Καλωσόρισμα Φιλοξενούντος Δημάρχου Έδεσσας κ. Ιωάννη Τσεπκεντζή και Προέδρου ΕΔΔΥΠΠΥ & ΙΣΑ κ. Γιώργου Πατούλη

17:30 – 17: 45 | Κεντρική Ομιλία

17:45 – 18:30 | Επίσημοι χαιρετισμοί

18:30 | Εναρκτήρια Ομιλία

18:45-19:45 | Κεντρικό Πολιτικό Τραπέζι

20:00 | Βραβεύσεις Κοινωνικής Προσφοράς

20:20 – 21:00 | Πολιτιστικό δρώμενο από το Δήμο Έδεσσας

21:00 | Cocktail

📍 Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου 2026

09:00 Εισαγωγική Ομιλία. 7 Πυλώνες Πολιτικής των Υγιών Πόλεων

09:30 – 10:00 | Στρογγυλό Τραπέζι – ΠΛΑΝΗΤΗΣ (Planet) – πόλεις που αναγεννούν: κλιματική δράση και «Μία Υγεία» (One Health) για όλες τις γενιές

10:00 – 10:30 | Στρογγυλό Τραπέζι – ΤΟΠΟΣ (Place) – πόλεις που καλλιεργούν και ανατρέφουν: σχεδιασμός χώρων για διασύνδεση, ασφάλεια και ευημερία

10:30 – 11:00 | Στρογγυλό Τραπέζι – ΕΥΗΜΕΡΙΑ (Prosperity) – πόλεις που νοιάζονται: κοινή ευημερία για όλες τις γενιές

11:00-11:30 | Στρογγυλό Τραπέζι – ΑΝΘΡΩΠΟΙ (People) – πόλεις που θέτουν τον άνθρωπο σε προτεραιότητα: ισότητα, αξιοπρέπεια και ευημερία για υγιείς γενιές

11:30 – 11:45 | Διάλειμμα

11:45-12:15 | Στρογγυλό Τραπέζι – ΕΙΡΗΝΗ (Peace) – πόλεις που ενώνουν: ειρήνη, ασφάλεια και κοινωνική συνοχή σε όλες τις γενιές

12:15-12:45 | Στρογγυλό Τραπέζι – ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ (Participation) – πόλεις που ακούν: συμμετοχή, καταμερισμός εξουσίας και εμπιστοσύνη για υγιείς γενιές:

12:45 – 13:15 | Στρογγυλό Τραπέζι – ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ (Prepare) – πόλεις που προετοιμάζονται μαζί: σχεδιασμός, μάθηση και ετοιμότητα

13:15-14:00 | Ειδική Συνεδρία: Προγράμματα πρόληψης και αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας.

14:00-15:00 | Light Lunch

**15:00-17:00 | Ελεύθερη προσέλευση στα μουσεία και τις εκθέσεις της πόλης
Επίσκεψη στους Καταρράκτες**

17:00 – 18:00 | Στρογγυλό Τραπέζι – Ψηφιακές Πόλεις Υγείας – Η χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης προς όφελος των πολιτών

18:00 – 19:00 | Στρογγυλό Τραπέζι – Υπογονιμότητα-Υπογεννητικότητα και Δημογραφικό Πρόβλημα

19:00 – 19:30 | «Θωρακίζοντας το Μέλλον: Δημιουργώντας Υγιείς Γενιές»

19:30 – 20:30 Η αξία του προσυμπτωματικού ελέγχου και ο ρόλος των ΚΕΠ Υγείας ως προάγγελος του Εθνικού προγράμματος «Προλαμβάνω»

21:00 | Επίσημο Δείπνο

📍 Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου 2026

10:00 – 13:00 | Βιωματική Δράση – Ευ Ζην

Μετάβαση με πούλμαν στη λίμνη Βεγορίτιδα, σε χωράφι όπου γίνεται η συγκομιδή πχ μήλων (ή άλλου τοπικού προϊόντος της περιοχής). Ξενάγηση-ενημέρωση για όλη τη διαδικασία και προαιρετική συμμετοχή των Συνέδρων στη συγκομιδή.

Διενέργεια Εργαστηρίου με θέμα την : Ενιαία Υγεία στον ίδιο χώρο

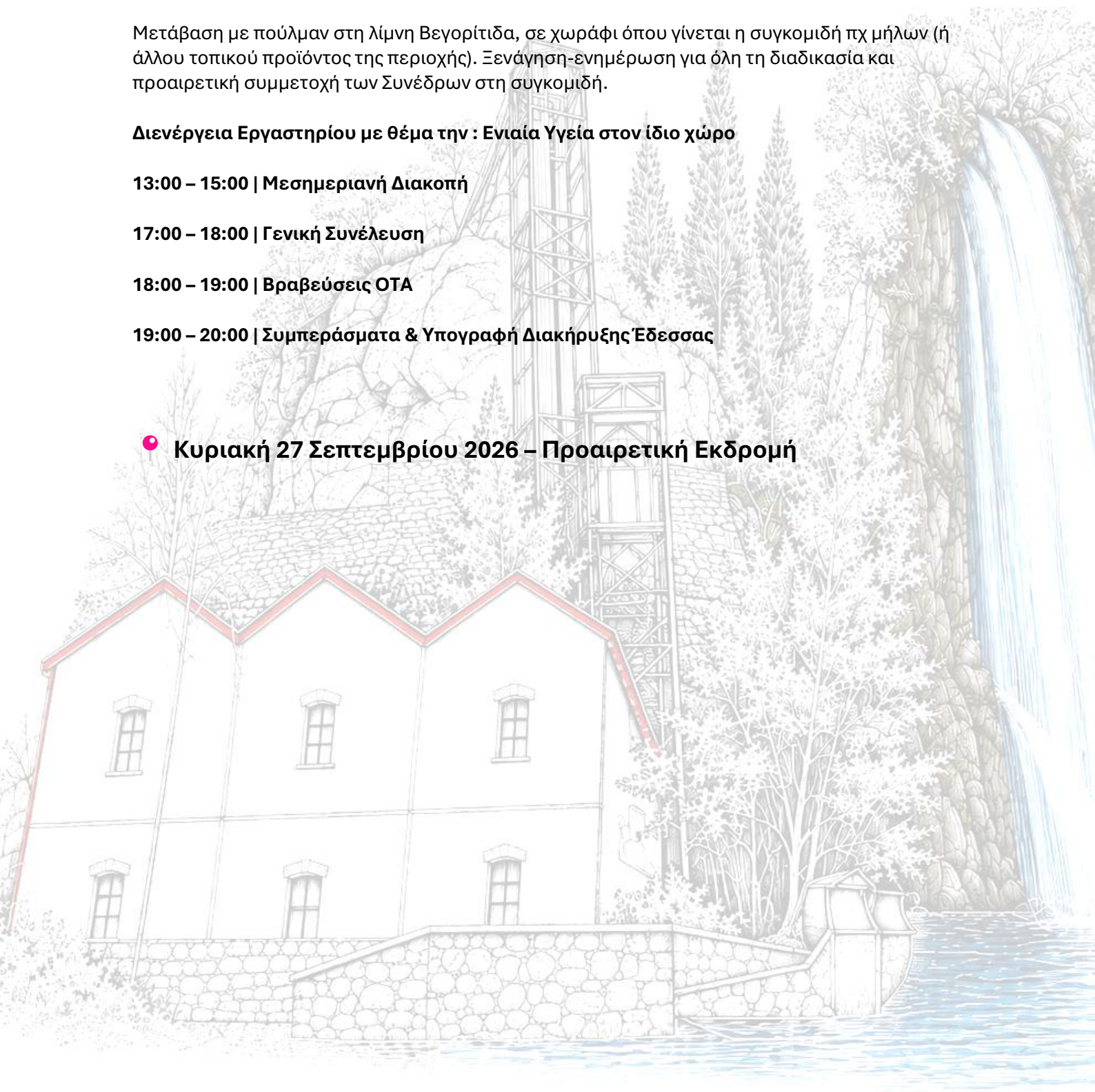
13:00 – 15:00 | Μεσημεριανή Διακοπή

17:00 – 18:00 | Γενική Συνέλευση

18:00 – 19:00 | Βραβεύσεις ΟΤΑ

19:00 – 20:00 | Συμπεράσματα & Υπογραφή Διακήρυξης Έδεσσας

📍 Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026 – Προαιρετική Εκδρομή



Παράλληλες δράσεις για τους δημότες με δωρεάν συμμετοχή

Αίθουσες Κανναβουργείου

Πέμπτη 24 & Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου, 10:00-14:00

- Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας
- Σεμινάριο Α' Βοηθειών (ΕΔΟΚ)
- Τέστ Μνήμης (ΑΠΘ)
- Εγγραφή δοτών μυελού των οστών – Όραμα Ελπίδας
- Έλεγχος Ακουστικής Ικανότητας
- Υπερηχογράφημα Ανευρύσματος Κοιλιακής Αορτής
- Επισκέπτριες Υγείας – Ενημέρωση για την Υγεία στην Κοινότητα
- Μέτρηση
- LLM Care – Πρόγραμμα Νοητικής & Σωματικής Ενδυνάμωσης ΑΠΘ
- Πελματογράφημα
- Triplex φλεβών
- Λιπομέτρηση
- Μέτρηση Σπλαχνικού Λίπους
- Υπολογισμός Μυϊκής Μάζας
- Μέτρηση χοληστερόλης
- Μέτρηση σακχάρου
- Τέστ Κατάθλιψης

