



# Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ  
ΤΕΛΟΣ  
Ταχ. Γραφείο  
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ  
Αριθμός Άδειας  
1



ΕΤΟΣ 22

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 265

ΜΑΡΤΙΟΣ

2026



## Σου 'χει τύχει... σου 'χει λάχει να σε κυνηγούν οι βλάχοι Σελίδα 13

### ΕΣΑμεΑ: Μεγάλα προβλήματα στην προσβασιμότητα τραπεζών και ΑΤΜ

Η Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ) απέστειλε επιστολή διαμαρτυρίας προς την Ελληνική Ένωση Τραπεζών καταγγέλλοντας σοβαρά εμπόδια στην προσβασιμότητα Σελίδα 3



### ΟΣΥ: Νέα εποχή στις μετακινήσεις ΑμεΑ με δωρεάν On-Call Μεταφορές



Η ΟΣΥ εγκαινιάζει μια νέα εποχή δωρεάν, on-call υπηρεσιών μεταφοράς για ΑμεΑ με ειδικά διαμορφωμένα οχήματα, εξασφαλίζοντας πρόσβαση σε χώρους Σελίδα 4

ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	14

[www.keana.gr](http://www.keana.gr)  
 ifonitonamea@gmail.com  
 @ifonitonamea  
 f Συνεργασία Δημιουργία



# ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

## ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



**Συνέχεια από το προηγούμενο** Δεν μπορώ να καταλάβω αν γίνεται πόλεμος ή έχουμε ειρήνη, ούτε ποιος είναι εχθρός ή φίλος. Είναι δύσκολο να ζεις σε μια πραγματικότητα που δεν έχει περιεχόμενο. Ζούμε σε κάτι κενό που με κάποιον τρόπο προσπαθούμε να καλλιεργήσουμε. Μια ολόκληρη γενιά, υπέρβαρη, με τατουάζ, σκουλαρίκια, γενειάδες, σκισμένα ρούχα και όλα αυτά είναι η μόδα του σήμερα. Είναι δικαιολογημένη αυτή η γενιά, γιατί περπατάει στα μονοπάτια της τεχνολογίας και τρομάζει όταν βλέπει στο δρόμο αγκάθια. Όλα είναι ξεσπάσματα αλλά και αντικείμενο για πολύ σοβαρές σκέψεις που αφορούν την εξάρτηση αυτής της γενιάς από τον εξοπλισμό της. Αυτός ο εθισμός της τεχνολογίας, έχει ξεπεράσει σε μέγεθος αυτούς **Συνέχεια στο επόμενο**

### «Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη



**Συνέχεια από το προηγούμενο** Τον έγδυσε, γδύθηκε και αυτή, και άρχισαν τις ερωτικές περιπτήσεις, χωρίς όμως να ολοκληρώσουν, μέχρι που αποκοιμήθηκε ο Νικολάκης. Το πρωί που ξύπνησαν, τον έπεισε ότι έκαναν σεξ χωρίς προφυλάξεις για πρώτη φορά και μάλιστα του έδειξε το αίμα της παρθενιάς της στο σεντόνι – στην πραγματικότητα ήταν αίμα που είχε φέρει μαζί της από φρεσκοσφαγμένο κοτόπουλο. Έφυγε φαντάρος ο Νικολάκης χαρούμενος, γιατί νόμισε ότι τώρα που έγινε δική του θα τον παντρευόταν. Με κροκοδείλια δάκρυα τον ξεπροβόδισε στον σταθμό του τρένου, ενώ ήταν κρεμασμένος στο παράθυρο κουνώντας το χέρι του, μέχρι που την έχασε από τα μάτια του. Η μάνα της Ρηνούλας γνώριζε ότι η κόρη της ήταν έγκυος όταν της ανακοίνωσε ότι ο Νικολάκης θα γίνει πατέρας του παιδιού που περίμενε, αφού θα την παντρευόταν. Αναγκαστικά έδωσε την ευχή της όταν στην πρώτη άδειά του ο Νικολάκης ζήτησε το χέρι της Ρηνούλας. Και έτσι παντρευτήκαν. Έστειλαν προσκλητήριο και στην τροφό που τους μεγάλωσε σαν δεύτερη μάνα, η οποία ήταν παρούσα στον γάμο. Έβγαλαν, μάλιστα, και όλοι μαζί μια αναμνηστική φωτογραφία. Όταν απολύθηκε ο Νικολάκης, άνοιξε ένα εργαστήριο υδραυλικών εγκαταστάσεων και έπεσε με τα μούτρα στη δουλειά. Έκανε και ό,τι επισκευές τού ζητούσαν, έτσι οι δουλιές του πήγαιναν ρολόι. Έλειπε πολλές ώρες απ' το σπίτι και άφηνε μόνη τη Ρηνούλα με το μωρό. Εκείνη ποτέ δεν του παραπονέθηκε ότι αργούσε και την παραμελούσε. Το θεώρησε φυσιολογικό ο μαστρο- Νικόλας, που γύριζε κατάκοπος, έκανε ένα μπάνιο, έβαζε καθαρά ρούχα, έτρωγε, έπαιζε λίγο με την κόρη του και έπεφτε για ύπνο. Ήταν γνωστός και στα γύρω χωριά και ποτέ δεν ξέμενε από δουλειά. Όλοι είχαν να λένε πόσο ερωτευμένο ζευγάρι ήταν ο μαστρο-Νικόλας και η γυναίκα του Ρηνούλα, γιατί δεν είχαν δώσει ποτέ «τροφή» για κουτσομπολιό. Με πόση αγάπη μεγάλωναν την κορούλα τους τη Βιβή, που έμοιαζε σαν ψεύτικη κούκλα με τα φινετσάτα μωρουδικά ρούχα που της φορούσαν. Ήρθε και μία δεύτερη κόρη, η Αλέκα, σε έναν χρόνο, να συμπληρώσει την ευτυχία του ζευγαριού, που η αγάπη τους αντί να ξεφουσκώνει, όλο και δυνάμωνε, όπως νόμιζαν, γιατί ποτέ δεν άκουσαν το ζευγάρι να φιλονικεί. Τους έβλεπαν αγκαζέ καμιά φορά όταν έβγαζαν βόλτα τα μωρά με το καρτσάκι, που το έσερνε καμαρωτός ο Νικόλας, να λάμπουν από ευτυχία. Τέλεια σκηνοθέτρια η Ρηνούλα και τόσο πειστική. Δεν είχε μάτια για άλλη γυναίκα ο μαστρο-Νικόλας ο υδραυλικός –αν και του την έπεφταν πολλές– παρά μόνο για το γυναικάκι του τη Ρηνούλα. Άδικα προσπαθούσαν να τον παρασύρουν οι πελάτισσες που καθημερινά εξυπηρετούσε, λιγουρευόμενες το καλογυμνασμένο από τη σκληρή δουλειά κορμί του. Βράχος ηθικής, απόρθητο φρούριο, δεν μοιράστηκε το κρεβάτι του ποτέ με καμιά άλλη. Έμεινε έγκυος για τρίτη φορά η γυναίκα του στον γιο τους. Τη μέρα που γεννούσε ήταν η μία **Συνέχεια στο επόμενο** (Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)



#### «Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.» ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717  
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

**Ιδιοκτήτης:**  
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση  
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία  
«Συνεργασία - Δημιουργία»

**Εκδότης:**  
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης  
Έδρα: Κρητικού Πελάγου 1, Πάρκο Πόλης  
Ανω Λιόσια Δήμου Φυλής  
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

**Αρχισυντάκτης:**  
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης

**Συνεργάτες:**  
Δημήτρης Χατζηλασπόλου,  
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,  
Χρήστος Βλασταράς

**Συνδρομή:**  
Ετήσια: 100€  
Άτομα με αναπηρία: δωρεάν

**Αριθμός Λογαριασμού:**  
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02  
IBAN: GR820110074000007400132002

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**  
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.με.Α. που είναι ή όχι  
δημοσιογράφοι, αρθρογράφοι αφλοκερδείς,  
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς  
την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα  
ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν  
εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

## ΕΣΑμεΑ: Μεγάλα προβλήματα στην προσβασιμότητα τραπεζών και ATM

**Συνέχεια από σελίδα 1** Παρά τις μεμονωμένες βελτιώσεις, η Συνομοσπονδία επισημαίνει ότι η τρέχουσα κατάσταση οδηγεί σε κοινωνικό αποκλεισμό, παραβιάζει την αυτονομία και εκθέτει τα προσωπικά δεδομένα των ατόμων με αναπηρία, καθώς συχνά αναγκάζονται να βασίζονται σε τρίτους για τις συναλλαγές τους. Τα κυριότερα προβλήματα που καταγράφονται περιλαμβάνουν: **Φυσική Πρόσβαση:** Πολλά υποκαταστήματα και ATM στερούνται κατάλληλων ραμπών ή έχουν τοποθετηθεί σε ύψη που δεν εξυπηρετούν χρήστες αναπηρικών αμαξιδίων. **Άτομα με Οπτική Αναπηρία:** Έλλειψη ηχητικών οδηγιών (voice guidance) σε μεγάλο αριθμό ATM και απουσία συστημάτων Braille ή ανάγλυφων ενδείξεων στα πληκτρολόγια. **Κωφοί και Βαρήκοοι:** Δυσκολίες στην επικοινωνία με το προσωπικό και έλλειψη υποστήριξης στη νοηματική γλώσσα για την εξυπηρέτηση σε φυσικά και ψηφιακά κανάλια. **Ψηφιακή Προσβασιμότητα:** Προβλήματα στη χρήση των εφαρμογών e-banking, οι οποίες συχνά δεν είναι συμβατές με λογισμικά ανάγνωσης οθόνης. Από τις 28 Ιουνίου 2025, η Ελλάδα έχει ενσωματώσει την Ευρωπαϊκή Πράξη Προσβασιμότητας (N. 4994/2022), η οποία επιβάλλει αυστηρά πρότυπα προσβασιμότητας για τραπεζικές υπηρεσίες και τερματικά αυτοεξυπηρέτησης. Αν και τράπεζες όπως η Alpha Bank και η Eurobank αναφέρουν πρόοδο (π.χ. φωνητική πλοήγηση σε πάνω από 1.100 ATM της Eurobank), η ΕΣΑμεΑ ζητά άμεση και ενιαία αντιμετώπιση για τη διασφάλιση της πλήρους ισότητας.



## MyStreet: Επεκτείνεται με υποδομές ΑμεΑ, ράμπες και διαβάσεις στο χάρτη



Η εφαρμογή MyStreet αναβαθμίζεται σε μια ολοκληρωμένη ψηφιακή υποδομή για τη διαφάνεια και την προστασία του δημόσιου χώρου, ενσωματώνοντας νέα γεωχωρικά δεδομένα που αφορούν άμεσα την προσβασιμότητα και την ασφάλεια των πολιτών. Σύμφωνα με τις πρόσφατες ανακοινώσεις ο ψηφιακός χάρτης της εφαρμογής εμπλουτίζεται με καταγραφή και προβολή για ράμπες και διαβάσεις, διευκολύνοντας την κίνηση των ατόμων με αναπηρία στον αστικό ιστό. Στο επόμενο στάδιο, προγραμματίζεται η ενσωμάτωση του Εθνικού Μητρώου Απινιδωτών, προσθέτοντας στον χάρτη κρίσιμες πληροφορίες που μπορούν να σώσουν ανθρώπινες ζωές. Το MyStreet δεν λειτουργεί απλώς ως χάρτης δεδομένων, αλλά ως ψηφιακός δίαυλος επικοινωνίας μεταξύ πολιτών και διοίκησης. Οι αναφορές των χρηστών προωθούνται αυτόματα στο Μητρώο Καταχώρισης Αδειών Χρήσης Κοινόχρηστων Χώρων και λαμβάνουν συνέχεια από τον αρμόδιο δήμο. Οι δήμοι έχουν πλήρη εικόνα των παραχωρήσεων και μπορούν να αναθέτουν ελέγχους στη Δημοτική Αστυνομία ή, όπου αυτή δεν υπάρχει, στην ΕΛ.ΑΣ.. Για τη διασφάλιση της αξιοπιστίας, ισχύουν συγκεκριμένοι περιορισμοί: κάθε χρήστης μπορεί να υποβάλει έως τρεις καταγγελίες ανά ημέρα και ανά τύπο, μόνο για σημεία εντός 500 μέτρων από την τοποθεσία του. Οι επώνυμες αναφορές ταυτοποιούνται μέσω TaxisNet, ενώ οι πολίτες παρακολουθούν την εξέλιξη της καταγγελίας μέσα από την εφαρμογή.

## Στον «αέρα» το Ευρωπαϊκό Σχέδιο κατά του Καρκίνου

Πέντε χρόνια μετά την πανηγυρική έναρξη του Ευρωπαϊκού Σχεδίου Καταπολέμησης του Καρκίνου (EBCP), το πιο εμβληματικό πρόγραμμα υγείας της Ευρωπαϊκής Ένωσης βρίσκεται σε ένα κρίσιμο σταυροδρόμι. Παρά τις αρχικές προσδοκίες και τη διάθεση 4 δισεκατομμυρίων ευρώ, μια νέα έκθεση-καταπέλτης από το Ευρωπαϊκό Ελεγκτικό Συνέδριο (ECA) προειδοποιεί ότι το μέλλον της στρατηγικής είναι «φορτωμένο με αβεβαιότητα». Η κύρια απειλή πηγάζει από το οικονομικό κενό που διαφαίνεται μετά το 2027. Ενώ οι δράσεις βρίσκονται σε πλήρη εξέλιξη, δεν υπάρχει καμία εγγύηση για τη συνέχιση της χρηματοδότησης στον επόμενο μακροπρόθεσμο προϋπολογισμό της ΕΕ (2028-2034). Ευρωπαίοι αξιωματούχοι και οργανώσεις ασθενών κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου, τονίζοντας ότι η διακοπή των κονδυλίων θα ακυρώσει τις μέχρι τώρα προσπάθειες για την έγκαιρη διάγνωση και την έρευνα. Η πίεση είναι ασφυκτική. Σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα, αν δεν αλλάξει η πορεία των πραγμάτων, οι θάνατοι από καρκίνο στην ΕΕ αναμένεται να αυξηθούν κατά 24% έως το 2035, καθιστώντας τη νόσο την κύρια αιτία θανάτου στην ήπειρο. Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, με πρόσφατο ψήφισμά του, ζητά από την Κομισιόν να θωρακίσει το σχέδιο, χαρακτηρίζοντάς το «υπαρξιακή ανάγκη» για το ευρωπαϊκό κοινωνικό μοντέλο. «Δεν μπορούμε να επιτρέψουμε στον καρκίνο να νικήσει λόγω γραφειοκρατικής αδράνειας ή δημοσιονομικών περικοπών», δηλώνουν ευρωβουλευτές της επιτροπής δημόσιας υγείας. Το ερώτημα που παραμένει είναι αν η πολιτική ηγεσία της Ευρώπης θα μετατρέψει τις υποσχέσεις σε μόνιμη δέσμευση ή αν το σχέδιο θα μείνει στην ιστορία ως μια καλή πρόθεση που «σκόνταψε» στους αριθμούς.



# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

## ΟΣΥ: Νέα εποχή στις μετακινήσεις ΑμεΑ με δωρεάν On-Call Μεταφορές



**Συνέχεια από σελίδα 1** Η ΟΣΥ ενισχύει την προσβασιμότητα στην Αττική με 7 νέα Mercedes-Benz Sprinter, με δωρεάν και ασφαλείς μετακινήσεις για ΑμεΑ. Σε μια προσπάθεια να σπάσει τα δεσμά του κοινωνικού αποκλεισμού και να προσφέρει ίσες ευκαιρίες μετακίνησης σε όλους, η Οδικές Συγκοινωνίες Μονοπρόσωπη Ανώνυμη Εταιρεία κάνει ένα αποφασιστικό βήμα μπροστά. Ενισχύει τις υπηρεσίες της με την ένταξη νέων, υπερσύγχρονων οχημάτων Mercedes-Benz Sprinter στον στόλο της εταιρείας, μέσω λειτουργικής μίσθωσης. Η κίνηση αυτή σηματοδοτεί μια νέα εποχή για τις On-Call μεταφορές ατόμων με αναπηρία σε όλη την Αττική. Τα Mercedes-Benz Sprinter είναι ειδικά διασκευασμένα με ράμπες ή ανυψωτικά μηχανήματα και διαθέτουν ειδικές θέσεις με συστήματα πρόσδεσης για την ασφαλή μεταφορά αναπηρικών αμαξιδίων. Τα οχήματα μεταφέρουν 3-4 αμαξίδια με ασφάλεια, λειτουργώντας καθημερινά 08:00-22:00, κατόπιν ραντεβού (τηλ: 210-4270748), καλύπτοντας ανάγκες εργασίας και ψυχαγωγίας.

## Ψηφιοποίηση γνωμάτευσης αναπηρίας από την Ανώτατη Υγειονομική Επιτροπή Στρατού

Κάτοχος παλαιότερης Γνωμάτευσης-Γνωστοποίησης Αποτελέσματος Πιστοποίησης Αναπηρίας από την Ανώτατη Υγειονομική Επιτροπή Στρατού (Α.Σ.Υ.Ε.), η οποία του αναγνώριζε αναπηρία 100% εφ' όρου ζωής, καθώς και ανάγκη βοήθειας ετέρου προσώπου, ζήτησε την παρέμβαση του Συνηγόρου του Πολίτη προκειμένου να ολοκληρωθεί η διαδικασία



**A.S.Y.E.**

Ανωτάτη Στρατού  
Υγειονομική Επιτροπή

ψηφιοποίησης της Γνωμάτευσης, ώστε να καταστεί δυνατή η καταγραφή του στο Ψηφιακό Μητρώο Ατόμων με Αναπηρία και η πρόσβασή του στην Ψηφιακή Κάρτα. Είχε προηγηθεί σχετικό αίτημα του ενδιαφερόμενου προς την Α.Σ.Υ.Ε., αλλά και κατ' επανάληψη αποστολή των σχετικών δικαιολογητικών, ωστόσο η ψηφιοποίηση καθυστερούσε και δεν είχε λάβει ενημέρωση σχετικά με την παραλαβή και την πρωτοκόλληση των απεσταλμένων αρχείων. Όπως μάλιστα υποστήριξε, αναζητώντας πληροφόρηση σχετικά με το θέμα, απευθύνθηκε στο τηλεφωνικό κέντρο 1555 και του υποδείχθηκε να ορίσει ραντεβού και να λάβει νέα Γνωμάτευση από τα ΚΕ.Π.Α. Το ζήτημα τελικά επιλύθηκε μετά από παρέμβαση του Συνηγόρου προς την Α.Σ.Υ.Ε., η οποία ολοκλήρωσε άμεσα την ψηφιοποίηση της Γνωμάτευσης. Με αφορμή τη συγκεκριμένη περίπτωση, διευκρινίζεται ότι στο Ψηφιακό Μητρώο Ατόμων με Αναπηρία καταγράφονται και τα άτομα που διαθέτουν πιστοποιήσεις αναπηρίας που έχουν εκδοθεί από τις Ανώτατες Υγειονομικές Επιτροπές του Στρατού, του Ναυτικού και της Αεροπορίας εφόσον αυτές έχουν ψηφιοποιηθεί. Επομένως, δεν υπάρχει ανάγκη να λάβουν νέα πιστοποίηση από ΚΕ.Π.Α. Επίσης, οι νέες Γνωματεύσεις που εκδίδονται καταχωρίζονται αμέσως ψηφιακά, ενώ σταδιακά ολοκληρώνεται και η ψηφιοποίηση των παλαιότερων σε ισχύ γνωματεύσεων. Η ψηφιοποίηση των Γνωματεύσεων όλων των Υγειονομικών Επιτροπών των Ενόπλων Δυνάμεων ξεκίνησε στα τέλη του 2024, μετά από επανειλημμένες παρεμβάσεις του Συνηγόρου, όταν η Αρχή είχε εντοπίσει το πρόβλημα της αδυναμίας ένταξης των κατόχων τους στο Ψηφιακό Μητρώο Ατόμων με Αναπηρία. Ο Συνηγόρος του Πολίτη είχε εξαρχής ενεργή εμπλοκή στο ζήτημα, συνεχίζει να παρακολουθεί την πορεία της διαδικασίας ψηφιοποίησης και διαμεσολαβεί στις περιπτώσεις που ζητείται η παρέμβασή του στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του.



## Έναρξη υποβολής αιτήσεων συμμετοχής ηλικιωμένων και ατόμων με αναπηρία στους Κόμβους Ψηφιακής Ενδυνάμωσης

Ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων για τη συμμετοχή ωφελουμένων στο πρόγραμμα «Ψηφιακή εκπαίδευση και ενδυνάμωση των ηλικιωμένων και των ατόμων με αναπηρία», κατόπιν σχετικών προσκλήσεων που δημοσίευσε το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας. Το πρόγραμμα έχει στόχο την ενίσχυση της ανεξάρτητης διαβίωσης και την προώθηση της κοινωνικής ένταξης των ηλικιωμένων και των ατόμων με αναπηρία. Υλοποιείται στο πλαίσιο της δράσης «Κοινωνική ενσωμάτωση ευάλωτων ομάδων» του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης-NextGenerationEU. Η εκπαίδευση θα υλοποιηθεί δια ζώσης σε 74 Κόμβους Ψηφιακής Ενδυνάμωσης Ατόμων με Αναπηρία. Η υποβολή αιτήσεων γίνεται ηλεκτρονικά, μέσω του Πληροφοριακού Συστήματος <https://empower.gov.gr> από 21/02/2026 έως 15/03/2026.

# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

## Τραγωδία στο «Ελ. Βενιζέλος»: 67χρονη ΑμεΑ πέθανε μετά από σοβαρό τραυματισμό στην αποβίβαση

Μια ανείπωτη τραγωδία συγκλονίζει το πανελλήνιο, φέρνοντας στο φως τις τραγικές ελλείψεις στις υποδομές προσβασιμότητας της χώρας. Η 67χρονη Μαρία Λαδά, ιδρυτικό μέλος της Ένωσης ΑμεΑ «Υπερίων» και ενεργή αγωνίστρια για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία, έχασε τη ζωή της κατά τη διάρκεια μιας τυπικής διαδικασίας αποβίβασης στο αεροδρόμιο «Ελευθέριος Βενιζέλος». Η άτυχη γυναίκα είχε μόλις φτάσει στην Αθήνα από την Κεφαλονιά για να συμμετάσχει σε διεθνές συνέδριο για τις σπάνιες παθήσεις. Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες, το δυστύχημα σημειώθηκε κατά τη χρήση ειδικού αναβατορίου (ambulift). Αναφορές κάνουν λόγο για κακό συντονισμό ή αστοχία στην ευθυγράμμιση της ράμπας, με αποτέλεσμα η 67χρονη και ο υπάλληλος που τη συνόδευε να πέσουν στο κενό από ύψος περίπου 1,5 μέτρου. Παρά την άμεση επέμβαση του ΕΚΑΒ και τη μεταφορά της στο νοσοκομείο «Γ. Γεννηματάς», η Μαρία Λαδά υπέκυψε στα τραύματά της λίγες ώρες αργότερα. Η είδηση του θανάτου της έχει προκαλέσει κύμα αντιδράσεων από οργανώσεις ΑμεΑ και την πολιτική ηγεσία. Η είδηση του θανάτου της έχει προκαλέσει κύμα αντιδράσεων από οργανώσεις ΑμεΑ και την πολιτική ηγεσία. Η ΕΣΑμεΑ και η Ένωση «Υπερίων» κάνουν λόγο για έναν «άδικο χαμό» που αναδεικνύει ότι η προσβασιμότητα δεν είναι τεχνική λεπτομέρεια, αλλά ζήτημα ζωής και θανάτου.




## Κραυγή αγωνίας από την Ένωση Αστυνομικών Αχαΐας για τους γονείς τέκνων με αναπηρία


Την έντονη δυσφορία της για μια χρόνια κοινωνική ανισότητα εκφράζει με επίσημη παρέμβασή της η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αχαΐας (Ε.Α.Υ.Α.). Στο επίκεντρο του αιτήματος, το οποίο εστάλη προς τα αρμόδια Υπουργεία και το Αρχηγείο της ΕΛ.ΑΣ., βρίσκεται η ανάγκη για άμεση νομοθετική αποκατάσταση των συνταξιοδοτικών προϋποθέσεων για τους αστυνομικούς-γονείς που έχουν στην οικογένειά τους τέκνα με αναπηρία. Σύμφωνα με την Ένωση, το υφιστάμενο νομικό πλαίσιο δημιουργεί «αστυνομικούς δύο ταχυτήτων», καθώς οι συνάδελφοί τους σε άλλους τομείς του Δημοσίου απολαμβάνουν ευνοϊκότερες ρυθμίσεις για τη συνταξιοδότησή τους, αναγνωρίζοντας έμπρακτα τον αυξημένο γονικό τους ρόλο.


## Η Αθήνα «ανοίγει» την αγκαλιά της: Μάρτιος, ένας μήνας αφιερωμένος στην εξοικείωση με την αναπηρία


Με σύνθημα τη συμπερίληψη και την ορατότητα, ο Δήμος Αθηναίων μετατρέπει τον φετινό Μάρτιο σε έναν «ζωντανό» διάλογο για την προσβασιμότητα. Για δεύτερη συνεχή χρονιά, ο θεσμός του «Μήνα Δράσεων Εξοικείωσης με την Αναπηρία» επιστρέφει στις γειτονιές της πρωτεύουσας, φιλοδοξώντας να γκρεμίσει τα στερεότυπα και τα φυσικά εμπόδια που αντιμετωπίζουν καθημερινά χιλιάδες συμπολίτες μας. Η καρδιά των δράσεων χτυπά φέτος στα σχολεία. Ο Δήμαρχος Αθηναίων, Χάρης Δούκας, έδωσε το σύνθημα για μια πόλη που «μαθαίνει να ζει μαζί», δίνοντας προτεραιότητα στη νέα γενιά. Μέσα από βιωματικές ιστορίες και θεατρικές παραστάσεις (3-5 Μαρτίου), οι μαθητές έρχονται σε επαφή με την έννοια της διαφορετικότητας, ενώ προγραμματισμένες ομιλίες σε Δημοτικά και Γυμνάσια (όπως στο 31ο, 62ο και 100ό Αθηνών) θα διατρέξουν όλο τον μήνα, καλλιεργώντας την ενσυναίσθηση από την παιδική ηλικία. Η δράση δεν περιορίζεται στις σχολικές αίθουσες. Εμβληματικοί χώροι της πόλης, όπως η Δημοτική Αγορά Κυψέλης, η Πινακοθήκη του Δήμου και η Ταινιοθήκη της Ελλάδας, μετατρέπονται σε πλατφόρμες έκφρασης. Μετά τις επιτυχημένες εκθέσεις φωτογραφίας και ζωγραφικής που προηγήθηκαν στην Πινακοθήκη, το πρόγραμμα συνεχίζεται με προβολές και δρώμενα που αναδεικνύουν το ταλέντο και τη δύναμη των ανθρώπων με αναπηρία, αποδεικνύοντας ότι η τέχνη δεν γνωρίζει περιορισμούς. Πέρα από τις συμβατικές δράσεις, ο Δήμος εστιάζει και στη σύγχρονη εποχή. Μέσω του Job Center, δίνεται έμφαση στην ψηφιακή συμπερίληψη, διασφαλίζοντας ότι η πρόσβαση στην τεχνολογία και την εργασία είναι δικαίωμα όλων.





 **Τρίτη διαδοχική χρονιά-ρεκόρ για τον ελληνικό τουρισμό.** «Ξεκάθαρος προσανατολισμός και για το 2026 παραμένει η ποιοτική ανάπτυξη του ελληνικού τουρισμού, με στόχο όχι απλώς την αύξηση των τουριστικών μεγεθών, αλλά κυρίως τη διάχυση των οφελών στην κοινωνία και την επέκταση της τουριστικής δραστηριότητας σε όλη την επικράτεια και καθ' όλη τη διάρκεια του έτους», τόνισε η υπουργός Τουρισμού Όλγα Κεφαλογιάννη, στη συνεδρίαση του ΔΣ της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ξενοδόχων που πραγματοποιήθηκε σήμερα στα ανακαινισμένα γραφεία της ΠΟΞ, με αφορμή την κοπή της πίτας της Ομοσπονδίας. Η υπουργός υπογράμμισε ότι ο ελληνικός τουρισμός κατέγραψε τρίτη συνεχόμενη χρονιά-ρεκόρ, τόσο σε αφίξεις όσο και σε έσοδα, επιβεβαιώνοντας τη δυναμική του κλάδου του τουρισμού και τη σημαντική συμβολή του στην εθνική οικονομία.


 **Δεκαέξι σχολικές μονάδες όλων των βαθμίδων βραβεύθηκαν** κατά την εκδήλωση κοπής της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας του Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, που πραγματοποιήθηκε στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Θεσσαλονίκης. Σε εκπαιδευτικούς και μαθητές των σχολείων της Θεσσαλονίκης δόθηκε τιμητική πλακέτα για την ενεργό συμμετοχή τους στη δράση και τα προγράμματα του Ερυθρού Σταυρού την προηγούμενη χρονιά, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην καλλιέργεια, την σημασία των αξιών του εθελοντισμού, της αλληλεγγύης και της κοινωνικής ευαισθησίας στη μαθητική κοινότητα.

 **Διπλασιάστηκαν οι απόπειρες εξαπάτησης ηλικιωμένων το 2025 σε σχέση με το 2024.** Συγκεκριμένα, το 2024 τελέστηκαν 583 απάτες και το 2025 803, ενώ το 2024 έγιναν 51 απόπειρες και το 2025 εκατό. Παράλληλα, το 2024 εξιχνιάστηκαν 116 υποθέσεις και έγιναν δύο συλλήψεις, ενώ το 2025 καταγράφηκαν 182 εξιχνιάσεις υποθέσεων και τρεις συλλήψεις. Στο ερώτημα γιατί είναι μικρός ο αριθμός των συλλήψεων, εκπρόσωπος της Γενικής Αστυνομικής Διεύθυνσης διευκρίνισε ότι τα περισσότερα περιστατικά καταγγέλλονται αρκετά αργότερα, και γι' αυτόν τον λόγο οι ταυτοποιήσεις των δραστών γίνονται αφού διεξαχθεί η έρευνα από τις συναρμόδιες υπηρεσίες. Στο πλαίσιο αυτών των ερευνών, έγιναν 32 ταυτοποιήσεις δραστών το 2024 και 30 το 2025.

 **Μαθήτρια Λυκείου θα εκπροσωπήσει την Ελλάδα στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο Νέων.** Η μαθήτρια της Β' τάξης του 1ου Λυκείου Ευόσμου, Αναστασία Βελαώρα, είναι μία από τους πέντε μαθητές και μαθήτριες σχολείων της χώρας που επιλέχθηκαν να εκπροσωπήσουν την Ελλάδα στη Διεθνή Συνδιάσκεψη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Νέων, που θα πραγματοποιηθεί από τις 21 έως τις 29 Μαρτίου, στην Ιταλία.

 **Μια σοβαρή υπόθεση κατασκοπείας στις τάξεις της Πολεμικής Αεροπορίας.** Συνελήφθη ένας 54χρονος σμήναρχος της Πολεμικής Αεροπορίας, ο οποίος κατηγορείται για κατασκοπεία υπέρ της Κίνας. Ο αξιωματικός φέρεται να διέρρηε απόρρητες πληροφορίες και ευαίσθητα δεδομένα (NATOϊκά σχέδια) σε ξένες μυστικές υπηρεσίες. Οι επαφές του περιλάμβαναν ταξίδια στο Πεκίνο και επικοινωνία μέσω «κρυφών» τηλεφώνων. Μετά από μια μαραθώνια απολογία 8 ωρών, ο σμήναρχος κρίθηκε προφυλακιστέος και οδηγήθηκε στις φυλακές Κορίνθου. Κατά την απολογία του, ο κατηγορούμενος φέρεται να κατονόμασε τρία επιπλέον άτομα που εμπλέκονται στην υπόθεση, ενώ οι αρχές ερευνούν την ύπαρξη ευρύτερου δικτύου, ενδεχομένως και με τη συμμετοχή αποστράτων. Λόγω της σοβαρότητας του αδικήματος εξετάζεται η ενεργοποίηση διάταξης για την αφαίρεση της ελληνικής ιθαγένειας από τον αξιωματικό. Οι ελληνικές αρχές πραγματοποιούν εκτεταμένους ελέγχους στις ένοπλες δυνάμεις για τον εντοπισμό τυχόν άλλων «ρωγμών» στην ασφάλεια των διαβαθμισμένων πληροφοριών.

 **Δωρεάν πρόγραμμα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης με θέμα «Κυκλική Οικονομία για Επαγγελματίες Τουρισμού».** Ένα δωρεάν ολοκληρωμένο πρόγραμμα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης «Κυκλική Οικονομία για Επαγγελματίες Τουρισμού» διεξάγεται στο πλαίσιο του έργου LIFE-IP CEI-Greece «Εφαρμογή της Κυκλικής Οικονομίας στην Ελλάδα». Όπως αναφέρει το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών στην ιστοσελίδα του, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε επιχειρηματίες, εργαζόμενους και φοιτητές στον κλάδο του τουρισμού, οι οποίοι ενδιαφέρονται να αποκτήσουν νέες γνώσεις και δεξιότητες σχετικά με τη διαχείριση αποβλήτων και την υλοποίηση δράσεων κυκλικής οικονομίας σε επιχειρήσεις φιλοξενίας και εστίασης. Οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν εργαλεία, ευκαιρίες χρηματοδότησης, δυνατότητες πιστοποίησης, καθώς και βέλτιστες πρακτικές πρόληψης και διαχείρισης αποβλήτων, με στόχο πιο κυκλικές και βιώσιμες επιχειρήσεις. Το πρόγραμμα προσφέρεται δωρεάν και υλοποιείται αποκλειστικά εξ αποστάσεως μέσω σύγχρονης και βιντεοσκοπημένα e-courses.

 **Έτοιμο αρχές του 2027 το νέο Γενικό Νοσοκομείο Σπάρτης από το ΙΣΝ.** «Το νέο Γενικό Νοσοκομείο της Σπάρτης ΙΣΝ κατασκευάζεται με μία ανθρωποκεντρική προσέγγιση και με ένα ισχυρό περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Με βάση τις συμβατικές μας υποχρεώσεις, κατά την 1η ημέρα λειτουργίας (αρχές του 2027) θα πρέπει να υπηρετούν σε αυτό, 629 άτομα. Θα εργάζονται 157 ιατροί, 249 νοσηλευτές και άλλα 220 άτομα, λοιπό προσωπικό. Μετά από 3 έτη, στο νέο νοσοκομείο, θα εργάζονται 677 άτομα, ενώ, μετά το 5ο έτος της λειτουργίας του, θα πρέπει να εργάζονται 698 άτομα. Σήμερα, έχουμε 460 άτομα να υπηρετούν στο νοσοκομείο της Σπάρτης. Το 2025 ενισχύθηκε το νοσοκομείο με 80 », ανέφερε η Γεν γραμματέας Υπηρεσιών Υγείας, Λίβιλδιδίδη.



## «Από τι Είμαστε Φτιαγμένοι»: Το ντοκιμαντέρ για τη σεξουαλική ζωή των ατόμων με αναπηρία

Το ντοκιμαντέρ του Σιαμάκ Ετεμάντι, με τίτλο «Από τι είμαστε φτιαγμένοι» (The Stuff We Are Made Of), έκανε την επίσημη πρεμιέρα του στις ελληνικές αίθουσες. Το ντοκιμαντέρ «Από τι Είμαστε Φτιαγμένοι» αποτελεί μια τολμηρή και βαθιά ανθρώπινη εξερεύνηση της σεξουαλικότητας και της ερωτικής επιθυμίας των ατόμων με αναπηρία. Η ταινία ακολουθεί τον Άρη Κατσούλη, έναν τετραπληγικό φοιτητή Ψυχολογίας, ο οποίος διεξάγει έρευνα για τη σεξουαλική ζωή των ατόμων με αναπηρία, θέτοντας ερωτήματα που συχνά αποτελούν ταμπού για την κοινωνία. Το έργο αποδομεί τα στερεότυπα που θέλουν τα άτομα με αναπηρία ως «άφυλα» όντα, εστιάζοντας στην ανάγκη για μία σύνδεση, την οικειότητα και την απόλαυση.



## Η Κατερίνα Βρανά είναι η πρώτη ΑμεΑ παρουσιάστρια στην Ελλάδα



Η Κατερίνα Βρανά έγινε η πρώτη κεντρική παρουσιάστρια με αναπηρία (χρήστης αμαξιδίου) στην ελληνική τηλεόραση, αναλαμβάνοντας την παρουσίαση του «Sing for Greece» της ΕΡΤ. Πρόκειται για τη διαδικασία επιλογής της ελληνικής συμμετοχής για τη Eurovision 2026, η οποία περιελάμβανε δύο ημιτελικούς και έναν μεγάλο τελικό. Η επιλογή της θεωρήθηκε μια βαθιά συμβολική κίνηση για την ορατότητα των ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ) στα ΜΜΕ, μετατρέποντας την τηλεοπτική παρουσίαση σε πεδίο ουσιαστικής ισότητας. Η stand-up comedian κέρδισε τις εντυπώσεις με το καυστικό της χιούμορ, αστειευόμενη συχνά για την ταχύτητα της ομιλίας της και «πειράζοντας» τον σκηνοθέτη Φωκά Ευαγγελινό. Η επιστροφή της στην πρώτη γραμμή της δημοσιότητας ήρθε εννέα χρόνια μετά τη σοβαρή περιπέτεια υγείας που είχε το 2017, η οποία την άφησε με κινητικά προβλήματα.

## Κέρκυρα: Τοποθετήθηκε η ράμπα ΑμεΑ στον Κινηματογράφο Ορφέας

Ολοκληρώθηκε η εγκατάσταση ράμπας/αναβατορίου για ΑμεΑ στον ιστορικό κινηματογράφο "Ορφέας" στην Κέρκυρα, ενισχύοντας την προσβασιμότητα και την ισότητα. Το έργο αποτελεί έμπρακτη δέσμευση του κινηματογράφου για σεβασμό προς τα άτομα με κινητικές δυσκολίες, εξασφαλίζοντας πλήρη πρόσβαση στις εγκαταστάσεις του. Η πρωτοβουλία αυτή αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για τον πολιτισμό της Κέρκυρας, κάνοντας τον κινηματογράφο πιο συμπεριληπτικό.



## Μακεδονικός Χαλβάς: Το παραμύθι για την Καθαρά Δευτέρα και η στήριξη στον Φάρο Τυφλών της Ελλάδος

Ο Μακεδονικός Χαλβάς, για περισσότερο από έναν αιώνα, μας ενώνει γύρω από το σαρακοστιανό τραπέζι και μας θυμίζει ότι η Καθαρά Δευτέρα είναι μια παράδοση που, όσο τη μοιραζόμαστε, μας φέρνει πιο κοντά. Έτσι, με αφορμή τη φετινή Καθαρά Δευτέρα, δημιούργησε ένα παραμύθι για να μας θυμίσει ότι τις πιο όμορφες ιστορίες, τις φτιάχνουμε μαζί. «Μια Καθαρά Δευτέρα κι έναν καιρό», σε ένα μικρό χωριό, ο μικρός Οδυσσέας και η παρέα του ετοιμάζονται να πετάξουν τον χαρταετό τους. Όταν ο χαρταετός μπλέκεται στην καρυδιά του αυστηρού γείτονα, όλα δείχνουν πως η γιορτή θα χαλάσει. Όμως, μια απρόσμενη πράξη καλοσύνης φέρνει κοντά μικρούς και μεγάλους, αποκαλύπτοντας πως πίσω από κάθε απόσταση μπορεί να κρύβεται μια ιστορία που αξίζει να μοιραστεί. Στο site [katharadeftera.gr](http://katharadeftera.gr), οι επισκέπτες μπορούν να διαβάσουν το παραμύθι, να δουν οδηγίες για το πώς μπορούν να φτιάξουν τον δικό τους χαρταετό, να βρουν συμβουλές για το πώς να τον πετάξουν όσο πιο ψηλά γίνεται, καθώς και να συμμετάσχουν σε διαγωνισμό με δώρο αγαπημένα προϊόντα. Παράλληλα, ο Μακεδονικός Χαλβάς υλοποίησε και φέτος μια ουσιαστική πρωτοβουλία κοινωνικής προσφοράς, αναδεικνύοντας έμπρακτα τη δύναμη της φροντίδας και της συμπερίληψης. Συγκεκριμένα, ο Μακεδονικός Χαλβάς στήριξε τον Φάρο Τυφλών της Ελλάδος, καλύπτοντας τα έξοδα παραγωγής παιδικών ηχητικών βιβλίων και βιβλίων παιδικής λογοτεχνίας σε γραφή Braille. Μέσα από αυτήν την πρωτοβουλία, ενισχύει την πρόσβαση των παιδιών με οπτική αναπηρία στον μαγικό κόσμο του βιβλίου, στηρίζοντας έμπρακτα την ισότιμη πρόσβαση στη γνώση και στη φαντασία. Γιατί κάθε παιδί αξίζει να ακούσει μια ιστορία. Η πρωτοβουλία εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο της φετινής καμπάνιας του Μακεδονικού Χαλβά με τίτλο «Μια Καθαρά Δευτέρα κι έναν καιρό», που αναδεικνύει τη ζεστασιά αυτής της ημέρας, τη δύναμη της παρέας και τη χαρά του να είμαστε όλοι μαζί.



# ΕΛΛΑΔΑ

**Μυτιλήνη:** Στο πλαίσιο του προγράμματος αναβάθμισης της προσβασιμότητας των σχολικών κτιρίων, ο Δήμος Μυτιλήνης υλοποιεί σημαντικές παρεμβάσεις για την εξυπηρέτηση ατόμων με αναπηρία, με τις εργασίες στο 15ο Δημοτικό Σχολείο Μυτιλήνης να βρίσκονται σε πλήρη εξέλιξη.



**Πάτρα:** Η κατάσταση στην Πάτρα σχετικά με τη φροντίδα ατόμων στο φάσμα του αυτισμού έχει προκαλέσει έντονες αντιδράσεις και ανησυχία, καθώς συνδυάζει χρόνιες καθυστερήσεις σε υποδομές με σοβαρές καταγγελίες για κακοποίηση. Η δημιουργία της εξειδικευμένης δομής για άτομα με αυτισμό (που περιλαμβάνει Κέντρο Δημέρευσης και Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης) παραμένει σε εκκρεμότητα, παρά τις αρχικές δεσμεύσεις για παράδοση. Παράλληλα με το κενό στις υποδομές, η τοπική κοινωνία είναι συγκλονισμένη από πρόσφατα περιστατικά που ερευνώνται από τις αρχές. Υπάρχουν αναφορές και μηνυτήριες αναφορές για κακοποίηση νηπίων με αναπηρία (κλωτσιές, εξυβρίσεις κλπ) από παιδαγωγό σε δομή της Πάτρας.



**Λιβαδειά:** Ο Δήμος Λεβαδέων εφαρμόζει για το οικονομικό έτος 2026 πρόγραμμα μείωσης ή πλήρους απαλλαγής από τα ανταποδοτικά τέλη καθαριότητας και φωτισμού για συγκεκριμένες ευπαθείς ομάδες. Η υποβολή των αιτήσεων έχει ξεκινήσει από τις 16/2/26.

**Κοζάνη:** Ο Σύλλογος Ατόμων με Αναπηρία Π.Ε. Κοζάνης προέβη σε σοβαρή καταγγελία, σχετικά με την άρνηση νοσηλείας ατόμου με αναπηρία στο Μαμάτσειο Γενικό Νοσοκομείο Κοζάνης. Στο άτομο με αναπηρία φέρεται να ζητήθηκε να επιστρέψει στο σπίτι του, παρά την κατάσταση της υγείας του και την ανάγκη για ιατρική φροντίδα. Η καταγγελία συνδέεται με τον θάνατο του ατόμου μετά τη μη εισαγωγή του για νοσηλεία, με τον Σύλλογο να ζητά πλήρη διερεύνηση της υπόθεσης.



**Ελευσίνα:** Το Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Ελευσίνας βρίσκεται σε οριακό σημείο, με τις πρόσφατες αναφορές να κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για τη στελέχωσή του. Αυτή τη στιγμή υπηρετούν μόλις 6 άτομα για την υποστήριξη 72 μαθητών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες. Επίσης καταγράφονται τουλάχιστον 4 κενά σε Ειδικό Βοηθητικό Προσωπικό (ΕΒΠ), γεγονός που καθιστά αδύνατη την ομαλή και ασφαλή λειτουργία του σχολείου. Καταγράφονται τουλάχιστον 4 κενά σε Ειδικό Βοηθητικό Προσωπικό (ΕΒΠ), γεγονός που καθιστά αδύνατη την ομαλή και ασφαλή λειτουργία του σχολείου.



**Σπάρτη:** Δεκάδες άτομα με αναπηρία στη Λακωνία αποκλείονται από το πρόγραμμα «Προσωπικός Βοηθός», καθώς από τις 41 αιτήσεις, μόνο 12 κληρώθηκαν για αξιολόγηση και μόλις 7 εντάχθηκαν. Η επιλογή μέσω αλγορίθμου χωρίς κοινωνικά κριτήρια, σε συνδυασμό με την έλλειψη Προσωπικών Βοηθών (μόλις 19 στο Μητρώο), αφήνει πολλούς δικαιούχους χωρίς στήριξη, καθιστώντας το πρόγραμμα δυσπρόσιτο. Οι πολίτες με αναπηρία στη Λακωνία βρίσκονται αντιμέτωποι με μια "επικοινωνιακή" πολιτική που δεν ανταποκρίνεται στις πραγματικές τους ανάγκες, καθώς η ανεξάρτητη διαβίωση εξαρτάται πλέον από την τύχη της κλήρωσης.

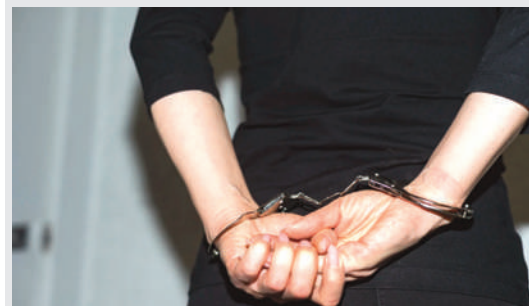


**Σφακιά:** Η Περιφέρεια Κρήτης χρηματοδοτεί την αναβάθμιση του Γυμνασίου/Λυκείου Χώρας Σφακίων και του Δημοτικού Σχολείου Βουβά, με έμφαση στην προσβασιμότητα ΑμεΑ. Το έργο περιλαμβάνει κατασκευή WC ΑμεΑ, καθώς και εξασφάλιση κατακόρυφης και οριζόντιας πρόσβασης για τη δημιουργία ασφαλούς εκπαιδευτικού περιβάλλοντος. Οι εργασίες αναμένεται να ξεκινήσουν την 1η Ιουλίου 2026 και να ολοκληρωθούν έως τις 31 Ιουλίου 2029.





**Νέο Ηράκλειο:** Ο Δήμος εγκατέστησε ένα νέο, σύγχρονο αναβατόριο στην κεντρική κλίμακα του σχολικού συγκροτήματος που στεγάζει τα 9ο – 10ο Δημοτικά Σχολεία. Η παρέμβαση αυτή εξασφαλίζει ασφαλή, αξιοπρεπή και ισότιμη πρόσβαση για τα παιδιά με αναπηρία, εντασσόμενη σε ευρύτερα έργα αναβάθμισης των σχολικών υποδομών της πόλης. Ο Δήμαρχος Νίκος Μπάμπας υπογράμμισε τη δέσμευση για σύγχρονα, προσβάσιμα και ανθρωπικά σχολεία, τονίζοντας ότι η φροντίδα των παιδιών αποτελεί στάση ζωής.



**Θεσσαλονίκη:** Δύο νεαρές γυναίκες (22χρονη και συνεργός της) συνελήφθησαν στη δυτική Θεσσαλονίκη, καθώς προσποιούνταν τις κωφάλαλες για να αποσπάσουν χρήματα από πολίτες σε σούπερ μάρκετ, υποστηρίζοντας ψευδώς ότι εκπροσωπούν ίδρυμα κωφών. Οι δράστιδες προσέγγιζαν πολίτες σε σούπερ μάρκετ, προσποιούμενες ότι είναι κωφές, και τους ζητούσαν χρήματα για δήθεν φιλανθρωπικό σκοπό.

**Βόλος:** Την άμεση πρόσληψη επιπλέον νεφρολόγων και άλλων ειδικοτήτων στο Αχιλλοπούλειο Νοσοκομείο Βόλου ζητά ο Σύλλογος Νεφροπαθών ν. Μαγνησίας «Οι Άγιοι Ανάργυροι», με επιστολή που απέστειλε στον πρωθυπουργό και κοινοποιείται στην πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Υγείας, τους βουλευτές του νομού, τη διοίκηση της 5ης ΥΠΕ και τον διοικητή του νοσοκομείου. Ο Σύλλογος τονίζει ότι το νοσοκομείο εφημερεύει καθημερινά όλο το 24ωρο, εξυπηρετώντας έναν νομό με 200.000 κατοίκους, ενώ τους καλοκαιρινούς μήνες δέχεται μεγάλο αριθμό τουριστών, καθώς και χρόνια πάσχοντες, αιμοκαθαρόμενους, μεταμοσχευμένους και περιτοναικούς ασθενείς.

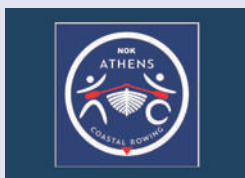


**Μεγαλόπολη:** Ένα σημαντικό έργο πνοής που στοχεύει στην ουσιαστική στήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων μπαίνει σε τροχιά υλοποίησης στην Περιφέρεια Πελοποννήσου. Στη Μεγαλόπολη δρομολογείται η δημιουργία ενός πρωτοποριακού πάρκου ειδικά σχεδιασμένου για παιδιά με νευροδιαφορετικότητα. Σκοπός είναι η δημιουργία ενός ασφαλούς και φιλόξενου περιβάλλοντος που ανταποκρίνεται στις αισθητηριακές και κινητικές ανάγκες παιδιών με αυτισμό, ΔΕΠΥ και για άλλες νευροδιαφορετικές καταστάσεις.



στοχεύει στην ουσιαστική στήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων μπαίνει σε τροχιά υλοποίησης στην Περιφέρεια Πελοποννήσου. Στη Μεγαλόπολη δρομολογείται η δημιουργία ενός πρωτοποριακού πάρκου ειδικά σχεδιασμένου για παιδιά με νευροδιαφορετικότητα. Σκοπός είναι η δημιουργία ενός ασφαλούς και φιλόξενου περιβάλλοντος που ανταποκρίνεται στις αισθητηριακές και κινητικές ανάγκες παιδιών με αυτισμό, ΔΕΠΥ και για άλλες νευροδιαφορετικές καταστάσεις.

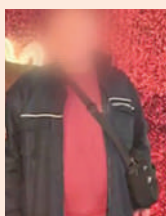
**Καλαμάκι:** Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου (ΝΟΚ) ανακοίνωσε τη δημιουργία ενός νέου τμήματος παράκτιας κωπηλασίας για Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ), με το σύνθημα Η θάλασσα δεν έχει εμπόδια. Η πρωτοβουλία αυτή στοχεύει στην ισότιμη πρόσβαση στον ναυταθλητισμό και την ένταξη των ΑμεΑ στην κωπηλατική οικογένεια, αξιοποιώντας τις σύγχρονες υποδομές του ομίλου στον Άλιμο.



**Βέροια:** Οι ενδιαφερόμενοι που επιθυμούν να ανταχθούν ως δικαιούχοι-ωφελοούμενοι του Κοινωνικού Φαρμακείου για το έτος 2026, καλούνται να υποβάλουν την αίτησή τους από τη Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου 2026 έως και την Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026, στο χώρο του Κοινωνικού Φαρμακείου, που βρίσκεται στη διεύθυνση Σταδίου 51.



**Κυψέλη:** Ένας 64χρονος άνδρας συνελήφθη κατόπιν παράδοσής του στις αρχές κατηγορούμενος για την απόπειρα βιασμού 25χρονης γυναίκας με αναπηρία (ΑμεΑ). Η επίθεση σημειώθηκε στο διαμέρισμα της κοπέλας. Ο δράστης φέρεται να χρησιμοποίησε αντικλειδία για να εισέλθει στον χώρο την ώρα που η μητέρα των δίδυμων κοριτσιών απουσίαζε. Η μητέρα παρακολούθησε την κίνηση στο σπίτι μέσω καμερών ασφαλείας στο κινητό της και επέστρεψε εσπευσμένα. Εκεί ήρθε αντιμέτωπη με τον 64χρονο, ο οποίος τη χτύπησε άγρια προτού τραπεί σε φυγή.



**Άγιος Νικόλαος:** Η Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) του Γενικού Νοσοκομείου Αγίου Νικολάου Λασιθίου Κρήτης (ΓΝΑΝ), η οποία στο παρελθόν στελεχωνόταν με πέντε (5) γιατρούς, τα τελευταία δύο χρόνια, από τον Φεβρουάριο του 2024, έχει μείνει με μόλις τρεις (3) γιατρούς. Η συνέχιση της λειτουργίας της κατέστη δυνατή μόνο χάρη στην υπερεφημέρευση των υπηρετούντων γιατρών, στη μείωση των ενεργών κλινών από έξι (6) σε τέσσερις (4), καθώς και στις περιοδικές μετακινήσεις γιατρών από νοσοκομεία της Αθήνας. Όμως, από την 1η Μαρτίου 2026, λόγω της επικείμενης συνταξιοδότησης του Διευθυντή της ΜΕΘ, ο οποίος ήδη υπηρετεί με παράταση, η Μονάδα θα μείνει με μόλις δύο (2) γιατρούς. Με αυτές τις συνθήκες, καθίσταται πρακτικά αδύνατη η ασφαλής και νόμιμη στελέχωσή της και ο κίνδυνος αναστολής της λειτουργίας της είναι πλέον άμεσος και απολύτως ορατός.





## ΠΟΥ: Σχεδόν οι 4 στους 10 νέους καρκίνους θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί

Σύμφωνα με μια νέα, ορόσημο ανάλυση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και του Διεθνούς Οργανισμού Έρευνας για τον Καρκίνο, που δημοσιεύθηκε σχεδόν οι 4 στους 10 νέους καρκίνους (περίπου το 38% ή 7,1 εκατομμύρια περιπτώσεις ετησίως) θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί μέσω της αντιμετώπισης τροποποιήσιμων παραγόντων κινδύνου. Μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Nature αναφέρει πως το 37,8% των νέων περιπτώσεων καρκίνου που εντοπίστηκαν το 2022, ή περίπου 7,1 εκατομμύρια,

οφειλόταν σε αποφευκτά αίτια. Αν και οι κίνδυνοι αυτοί υπενθυμίζονται συχνά από ειδικούς στη δημόσια υγεία και στην ογκολογία, το έργο αυτό είχε σκοπό να μετρηθεί με μεγαλύτερη ακρίβεια ο αντίκτυπος αυτών των παραγόντων στην εκδήλωση καρκίνου, ενώ άλλες επικεντρώνονται πάνω απ' όλα στη θνητότητα. Στην πιο πρόσφατη έκδοση του «παγκόσμιου άχθους των ασθενειών» ο ΠΟΥ εκτίμησε πως περίπου το 44% των θανάτων στον κόσμο θα μπορούσε να αποδοθεί σε αποφευκτούς παράγοντες, χωρίς ωστόσο να παίρνει υπόψη μολύνσεις, αναφέρεται στο δημοσίευμα. Οι συντάκτες της μελέτης εξέτασαν 30 παράγοντες κινδύνου που θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί, ιδίως τον καπνό, το αλκοόλ, τον υψηλό δείκτη σωματικής μάζας, την έλλειψη σωματικής άσκησης, τη μόλυνση του αέρα, τις υπεριώδεις ακτίνες και, για πρώτη φορά, εννιά μορφές καρκίνου οφειλόμενες σε μολύνσεις. Μετά την αξιοποίηση δεδομένων για 158 χώρες και 36 τύπους καρκίνου, η μελέτη επισημαίνει ότι το κάπνισμα είναι η κυριότερη αιτία αποφευκτών καρκίνων σε παγκόσμια κλίμακα, σε αυτό αποδίδεται το 15% των νέων περιπτώσεων, ποσοστό πολύ μεγαλύτερο από τις μορφές που οφείλονται σε μολύνσεις 10% και στην κατανάλωση αλκοόλ 3%. Σχεδόν οι μισοί καρκίνοι στον κόσμο που θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί, στους άνδρες και στις γυναίκες, ανήκουν σε τρεις κατηγορίες, ή «οικογένειες»: του πνεύμονα, του στομάχου και του τραχήλου της μήτρας.

## Η μεγάλη χρήση οθονών στην πρώιμη εφηβεία συνδέεται με προβλήματα ψυχικής υγείας

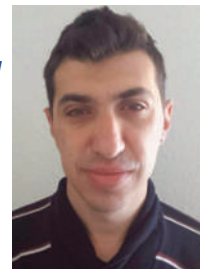
Η χρήση κινητού τηλεφώνου, μέσων κοινωνικής δικτύωσης και βιντεοπαιχνιδιών, στα όρια του εθισμού, από έφηβους 11-12 ετών φαίνεται ότι συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης προβλημάτων ψυχικής υγείας, διαταραχών ύπνου και αυτοκτονικών συμπεριφορών έναν χρόνο αργότερα, σύμφωνα με μελέτη που διεξήχθη στις ΗΠΑ. Η μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο «American Journal of Preventive Medicine» του ομίλου Elsevier, αποκαλύπτει ότι η συσχέτιση μεταξύ της προβληματικής χρήσης οθονών και της ψυχικής υγείας είναι ισχυρότερη από ό,τι είχε καταγραφεί στο παρελθόν. Η χρήση οθονών αυξάνεται ραγδαία στην πρώιμη εφηβεία, μια κρίσιμη περίοδο κατά την οποία συχνά αρχίζουν να εμφανίζονται προβλήματα ψυχικής υγείας, διαταραχές ύπνου και χρήση ουσιών. Εκτιμάται ότι το 49,5% των εφήβων στις ΗΠΑ έχει βιώσει κάποια μορφή ψυχικής νόσου. Τα αποτελέσματα υπογραμμίζουν την ανάγκη για παρεμβάσεις ειδικά προσαρμοσμένες στην πρώιμη εφηβεία, καθώς πρόκειται για πολύ κρίσιμη περίοδο κατά την οποία αρκετά συχνά εκδηλώνονται για πρώτη φορά ψυχολογικές ευαλωτότητες.



## Αεροπορικές εταιρείες υιοθέτησαν νέες λειτουργίες στις ψηφιακές κάρτες επιβίβασης για τη βελτίωση της προσβασιμότητας των ταξιδιωτών



Οι αεροπορικές εταιρείες προχωρούν σε σημαντικές αναβαθμίσεις στις ψηφιακές κάρτες επιβίβασης (digital boarding passes), με στόχο τη βελτίωση της προσβασιμότητας για όλους τους ταξιδιώτες, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρίες, των ηλικιωμένων και όσων έχουν λιγότερη εξοικείωση με την τεχνολογία. Με πρωτοπόρο τη Ryanair, καταργούν τις έντυπες κάρτες επιβίβασης, υποχρεώνοντας στη χρήση του app. Αυτό επιταχύνει τη διαδικασία και επιτρέπει την άμεση ενημέρωση της κάρτας με αλλαγές πύλης, καθιστώντας την πιο προσβάσιμη. Οι νέες εφαρμογές συμμορφώνονται με διεθνή πρότυπα προσβασιμότητας (WCAG), προσφέροντας: υποστήριξη Screen Reader για άτομα με προβλήματα όρασης, επιτρέποντας την ανάγνωση των στοιχείων της πτήσης από το smartphone.



## Η ΚΑΕ ΠΑΟΚ δημιουργεί ακαδημία για ΑμεΑ

Η ΚΑΕ ΠΑΟΚ ανακοίνωσε επίσημα τη δημιουργία της ΠΑΟΚ Special Team, μιας πρότυπης Ακαδημίας Μπάσκετ αποκλειστικά για Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ). Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο της κοινωνικής ευθύνης του συλλόγου και στοχεύει στην έμπρακτη προώθηση της ισότητας και της κοινωνικής ένταξης μέσω του αθλητισμού. Βασικά χαρακτηριστικά της Ακαδημίας είναι η παροχή ίσων ευκαιριών στην άθληση, με έμφαση σε άτομα με αυτισμό και άλλες μορφές αναπηρίας. Η ακαδημία λειτουργεί ως μέρος του αναβαθμισμένου προγράμματος των ακαδημιών μπάσκετ του συλλόγου, τις οποίες έχει αναλάβει υπό την οργάνωση και εποπτεία της η ΚΑΕ ΠΑΟΚ. Η κίνηση αυτή συμπίπτει με τη συμπλήρωση 100 χρόνων από την ίδρυση του ΠΑΟΚ (1926-2026), στέλνοντας το μήνυμα ότι «στον ΠΑΟΚ, όλοι έχουν θέση». Η δράση αυτή έρχεται να συμπληρώσει άλλες ενέργειες προσβασιμότητας του συλλόγου, όπως η υπηρεσία Ακουστικής Περιγραφής για άτομα με οπτική αναπηρία στο γήπεδο της Τούμπας και η πλήρης πρόσβαση ΑμεΑ στο ΠΑΟΚ Sports Arena. Έναρξη εγγραφών: 13 Φεβρουαρίου 2026. Οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται μέχρι 4 Μαρτίου 2026. Χώρος προπονήσεων: ΠΑΟΚ Sports Arena Πληροφορίες: Ταρπάγκος Αριστείδης (6979748553)

## Σχολικές Αθλητικές Δράσεις Boccia στην Αττική

Το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού δημοσίευσε την προκήρυξη των σχολικών αθλητικών δράσεων/δραστηριοτήτων Boccia για μαθητές και μαθήτριες των σχολικών μονάδων της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Αττικής. Οι δράσεις διοργανώνονται από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής της Γενικής Διεύθυνσης Σπουδών Π.Ε. και Δ.Ε. του Υπουργείου, με την αρωγή της Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (ΟΕΣΑΔ) της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α' Αθήνας, ενώ την ευθύνη διοργάνωσης και υλοποίησης αναλαμβάνει η ΕΑΟΜ ΑμεΑ, σε συνεργασία με τους ανωτέρω φορείς. Η σχολική αθλητική δράση απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες με ή χωρίς αναπηρία των σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (ΓΕΛ, ΕΠΑΛ και Σχολεία Ειδικής Αγωγής) της ΠΔΕ Αττικής και αφορά το άθλημα του Boccia, ένα κατεξοχήν συμπεριληπτικό παραολυμπιακό άθλημα. Η δράση, προσαρμοσμένη στις ανάγκες κάθε μαθητή και μαθήτριας, θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 31 Μαρτίου 2026, στο Κλειστό Γυμναστήριο Ρουφ, στο ΣΕΡΑΦΕΙΟ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ του Δήμου Αθηναίων (Εχειλιδών 19 & Πειραιώς 144). Σκοπός της διοργάνωσης είναι η ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας των μαθητών και μαθητριών, η καλλιέργεια της αγάπης για τον αθλητισμό και η παροχή ίσων ευκαιριών άθλησης, μέσα από ένα περιβάλλον συνεργασίας, αποδοχής και συμμετοχής. Οι βασικοί στόχοι της σχολικής αθλητικής δράσης συνοψίζονται στα εξής: προαγωγή της υγείας και της ευεξίας των μαθητών και μαθητριών, ανάδειξη του σχολικού αθλητισμού ως βασικού πυλώνα δια βίου άσκησης και πρόληψης της παχυσαρκίας, ενίσχυση της συμπεριληπτικής εκπαίδευσης και της καλλιέργειας αξιών ισότητας, αποδοχής και συνεργασίας, ενίσχυση της κοινωνικής ένταξης των ατόμων με αναπηρία και ευαισθητοποίηση της εκπαιδευτικής κοινότητας.



Η σχολική αθλητική δράση απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες με ή χωρίς αναπηρία των σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (ΓΕΛ, ΕΠΑΛ και Σχολεία Ειδικής Αγωγής) της ΠΔΕ Αττικής και αφορά το άθλημα του Boccia, ένα κατεξοχήν συμπεριληπτικό παραολυμπιακό άθλημα. Η δράση, προσαρμοσμένη στις ανάγκες κάθε μαθητή και μαθήτριας, θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 31 Μαρτίου 2026, στο Κλειστό Γυμναστήριο Ρουφ, στο ΣΕΡΑΦΕΙΟ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ του Δήμου Αθηναίων (Εχειλιδών 19 & Πειραιώς 144). Σκοπός της διοργάνωσης είναι η ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας των μαθητών και μαθητριών, η καλλιέργεια της αγάπης για τον αθλητισμό και η παροχή ίσων ευκαιριών άθλησης, μέσα από ένα περιβάλλον συνεργασίας, αποδοχής και συμμετοχής. Οι βασικοί στόχοι της σχολικής αθλητικής δράσης συνοψίζονται στα εξής: προαγωγή της υγείας και της ευεξίας των μαθητών και μαθητριών, ανάδειξη του σχολικού αθλητισμού ως βασικού πυλώνα δια βίου άσκησης και πρόληψης της παχυσαρκίας, ενίσχυση της συμπεριληπτικής εκπαίδευσης και της καλλιέργειας αξιών ισότητας, αποδοχής και συνεργασίας, ενίσχυση της κοινωνικής ένταξης των ατόμων με αναπηρία και ευαισθητοποίηση της εκπαιδευτικής κοινότητας.

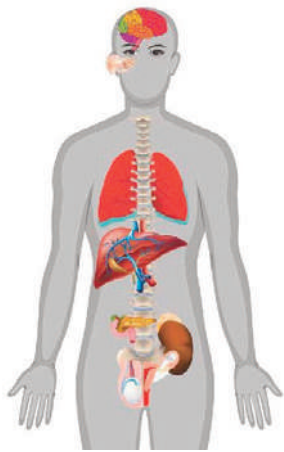
## Κορυφαίος αθλητής με αναπηρία στα Gazzetta Awards ο Νάσος Γκαβέλας



Για δεύτερη διαδοχική χρονιά, ο Νάσος Γκαβέλας κατέκτησε το βραβείο του κορυφαίου αθλητή με αναπηρία, με guide τον Δημήτρη Χρυσάφη, επιβεβαιώνοντας με τον πιο εμφατικό τρόπο τη σπουδαία του πορεία στο παγκόσμιο στερέωμα. Κατά την παραλαβή του βραβείου του, ο Έλληνας πρωταθλητής δήλωσε: «Πραγματικά είναι κάτι πολύ μοναδικό για μένα το γεγονός ότι το γυμναστήριο του σχολείου από το οποίο αποφοίτησα πλέον φέρει το όνομά μου. Περνούσα εκεί αρκετές ώρες μέσα στην ημέρα μου. Θέλω να ευχαριστήσω τους αναγνώστες του Gazzetta. Είναι ξεχωριστό να αποτελούμε πηγή έμπνευσης και είμαι

διπλά χαρούμενος αν μπορώ να μεταλαμπαδεύσω τις όμορφες στιγμές και την πορεία που μπορεί να διαγράψει κάθε παιδί στη ζωή του». Ο Νάσος Γκαβέλας, τη σεζόν που πέρασε, έχοντας στο πλάι του ως συνοδηγό αθλητή τον Δημήτρη Χρυσάφη κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στα 100μ. T11, τερματίζοντας με χρόνο 10.96, στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα παρα-στίβου στο Νέο Δελχί. Μία ακόμη τεράστια διάκριση για τον Έλληνα αθλητή, ο οποίος είχε διατηρήσει τον τίτλο του στο ίδιο αγώνισμα των Παραολυμπιακών Αγώνων στο Παρίσι. Στην τελική τριάδα των υποψηφίων βρέθηκαν επίσης οι σπουδαίοι Παραολυμπιονίκες Χαράλαμπος Ταϊγανίδης και Αντώνης Τσαπατάκης.

# Επί του πιεστηρίου...

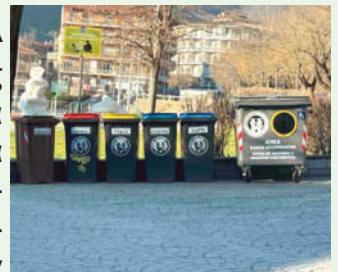


## Οικογενειακή Συμμαχία κατά της νόσου V.H.L Ελλάδος: Ο αγώνας για ίση πρόσβαση και ολοκληρωμένη φροντίδα

Σε μια χώρα όπου οι σπάνιοι ασθενείς συχνά έρχονται αντιμέτωποι με τη μοναξιά της διάγνωσης, η Οικογενειακή Συμμαχία κατά της νόσου V.H.L Ελλάδος υψώνει τη φωνή της. Το μήνυμά είναι σαφές: «Ίση πρόσβαση και ολοκληρωμένη φροντίδα για όλους». Η νόσος Von Hippel-Lindau (VHL) δεν είναι μια απλή ασθένεια. Πρόκειται για μια σπάνια κληρονομική διαταραχή που προκαλεί την ανάπτυξη όγκων (καλοήθων ή κακοήθων) σε έως και δέκα διαφορετικά όργανα, όπως οι νεφροί, ο εγκέφαλος και ο αμφιβληστροειδής. Με συχνότητα 1 στις 32.000 γεννήσεις, η VHL απαιτεί μια ζωή γεμάτη προληπτικές εξετάσεις και χειρουργικές επεμβάσεις. Παρά την πρόσφατη έλευση καινοτόμων στοχευμένων θεραπειών στην Ελλάδα, όπως το φάρμακο belzutifan, τα κενά στην οργάνωση του συστήματος υγείας παραμένουν.

## Φλώρινα: Τοποθετήθηκαν οι Νέοι Ειδικό Κάδοι για ΑμεΑ

Σε μια σημαντική κίνηση με κοινωνικό πρόσημο προχώρησε ο Δήμος Φλώρινας, κάνοντας πράξη τη δέσμευσή του για μια πόλη πιο φιλική και προσβάσιμη στους πολίτες με αναπηρία ή μειωμένη κινητικότητα. Οι νέοι κάδοι, χωρητικότητας 1.100 λίτρων, δεν θυμίζουν σε τίποτα τους κοινούς κάδους που γνωρίζαμε. Είναι εξοπλισμένοι με ειδικό μηχανισμό χαμηλής πρόσβασης, ο οποίος επιτρέπει στον χρήστη να ανοίγει το καπάκι και να εναποθέτει τα απορρίμματα χωρίς να απαιτείται μεγάλη δύναμη ή προσπάθεια σε ύψος που θα ήταν απαγορευτικό για ένα άτομο σε αναπηρικό αμαξίδιο. Για την πιλοτική εφαρμογή του μέτρου επιλέχθηκαν σημεία υψηλής κυκλοφορίας, ώστε να δοκιμαστεί η λειτουργικότητά τους στην πράξη: Οδός Ιωάννου Άρτη: Σε κομβικό σημείο πλησίον της πλατείας Μεγάλου Αλεξάνδρου. Νέο Πάρκο: Ένας χώρος αναψυχής που αποτελεί πόλο έλξης για όλους τους δημότες. Σε ανακοίνωσή του, ο Δήμος Φλώρινας υπογραμμίζει πως η προστασία αυτών των υποδομών είναι συλλογική ευθύνη. Απευθύνεται θερμή παράκληση προς τους οδηγούς να μην σταθμεύουν μπροστά από τους συγκεκριμένους κάδους, καθώς η παραμικρή παρεμπόδιση καθιστά αδύνατη την πρόσβαση σε συμπολίτες μας που τους έχουν ανάγκη. Όπως αναφέρουν πηγές της δημοτικής αρχής, η προμήθεια του εξοπλισμού θα συνεχιστεί, με στόχο την πύκνωση του δικτύου των "προσβάσιμων κάδων" σε ολόκληρο τον πολεοδομικό ιστό.



## Πάτρα: Σημαντική δωρεά αναπηρικού αμαξιδίου στην Κλινική Αποκατάστασης του ΠΓΝΠ

Σε μια περίοδο που οι δημόσιες δομές υγείας έχουν διαρκή ανάγκη από υλικοτεχνική ενίσχυση, μια σπουδαία πράξη προσφοράς ήρθε να υπενθυμίσει τη δύναμη της κοινωνικής συνέργειας. Η Κλινική Αποκατάστασης Ασθενών με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών (ΠΓΝΠ) παρέλαβε πρόσφατα ένα υπερσύγχρονο αναπηρικό αμαξίδιο, καρπό της συνεργασίας τοπικών φορέων και εθελοντικών οργανώσεων. Η παράδοση του εξοπλισμού πραγματοποιήθηκε, στις εγκαταστάσεις της Κλινικής στο Ρίο. Η πρωτοβουλία ξεκίνησε μετά από αίτημα του Αθλητικού Σωματείου Ατόμων με Αναπηρία, το οποίο μετουσιώθηκε σε πράξη χάρη στην κινητοποίηση της οργάνωσης Co2gether και τη συμβολή της Τράπεζας Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας. Το αμαξίδιο δεν αποτελεί απλώς ένα ιατρικό βοήθημα, αλλά ένα εργαλείο αυτονομίας για τους ασθενείς που δίνουν καθημερινό αγώνα για την αποκατάστασή τους. Όπως επισημάνθηκε κατά την παράδοση, τέτοιες κινήσεις μειώνουν το αίσθημα απομόνωσης και βελτιώνουν την ποιότητα νοσηλείας σε μια κλινική που αποτελεί σημείο αναφοράς για όλη τη Νοτιοδυτική Ελλάδα. Η Κλινική Αποκατάστασης του ΠΓΝΠ επιτελεί σπουδαίο έργο, συχνά όμως έρχεται αντιμέτωπη με ελλείψεις σε εξειδικευμένο εξοπλισμό. Ο Σύλλογος Φίλων της Κλινικής Αποκατάστασης (ΣΦΙΚΑ), ο οποίος στέκεται αρωγός στο έργο των γιατρών και των νοσηλευτών, τονίζει τη σημασία των ιδιωτικών και συλλογικών δωρεών. «Κάθε προσφορά, μικρή ή μεγάλη, έχει άμεσο αντίκτυπο στην καθημερινότητα των ασθενών μας», αναφέρουν μέλη του Συλλόγου, καλώντας πολίτες και επιχειρήσεις να συνεχίσουν να στηρίζουν το έργο της μονάδας.

## ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»

Η διαφημιστική καταχώρηση στηρίζει ουσιαστικά όλες τις προσπάθειές μας. Επικοινωνήστε μαζί μας για τους τρόπους προβολής σας στο έντυπό μας. Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας [www.keana.gr](http://www.keana.gr), στο blog μας "Το Αγκάθι" [www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) και να μας συναντήσετε από κοντά.



# Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



## Σου 'χει τύχει...σου 'χει λάχει να σε κυνηγούν οι βλάχοι

**Συνέχεια από σελίδα 1** Τώρα το ποιος κυνηγάει ποιον είναι μια πονεμένη ιστορία... Φοβάται ο Γιάννης το θεριό ή το θεριό τον Γιάννη! Από αρχαιοτάτων χρόνων, οι Βλάχοι είχαν ξεκάθαρους ρόλους. Με το τσαρούχι στο πόδι και το μπαστούνι στο χέρι, το κυνήγι ήταν ζήτημα επιβίωσης. Κυνηγούσαν τους λύκους για να σώσουν τα πρόβατα και τους κλέφτες για να μην τους πάρουν το γάλα. Σιγά-σιγά, οι λύκοι αποσύρθηκαν στα βουνά και οι κλέφτες έγιναν πιο εκλεπτυσμένοι. Το γάλα έγινε τυρί που μούχλιασε και έγινε ροκφόρ, το οποίο σερβίρεται σε ακριβά πιάτα. Ροκφόρ και κασέρι μαζί έγιναν γκουρμέ λιχουδιές. Όλοι σήμερα τρέχουν για το τυρί χωρίς

να τους φοβίζει τίποτα. Ποιος πρέπει να φοβάται ποιον σήμερα; Ο κακός λύκος δεν είναι πια εδώ. Οι Βλάχοι όμως, αμετανόητοι και επικίνδυνοι, συνεχίζουν να κυνηγούν τον λύκο για να μην τους φάει το τυρί, γιατί το «θεριό» της καθημερινότητας κρύβεται στα σούπερ μάρκετ. Και ο Γιάννης; Ο Γιάννης μάλλον αναπολεί την εποχή που το μόνο που χρειαζόταν για να προστατέψει το βιος του ήταν ένα γερό μπαστούνι και η καθαρή ματιά του βουνού.Γ.Ρ

## Παναγιώτης Χατζηγιακουμής

*Εσύ που τώρα με διαβάζεις όποιος και να είσαι όπου ζεις  
Αν ξέρεις κάτι παραπάνω θα ήθελα να μου το πεις  
Δωσ μου το χέρι σου και πάμε ο κόσμος μας είναι μικρός  
Τα όνειρα δεν σταματάνε έχει για όλους ο Θεός*

*Συνεργασία με φωνάζουν και είμαι πάντοτε παρών  
Προθυμει για δημιουργία κοινοφελών καλών σκοπών  
Αυτός που ζει για να προσφέρει πάντοτε νιώθει πιο καλά  
Αυτός που ζει για να μαζεύει έχει στη σκέψη του βουνά*



**Ενας γέρος είπε κάποτε:**

Κάποια στιγμή εγώ  
και η Υγεία μου,  
ήμασταν σε αναζήτηση της  
περιουσίας...  
Ώρα, εγώ και η περιουσία μου  
είμαστε σε αναζήτηση της  
Υγείας...

## ΣΤΕΡΝΗ ΜΟΥ ΓΝΩΣΗ ΝΑ ΣΕ ΕΙΧΑ ΠΡΩΤΑ

“Κάποια στιγμή εγώ και η υγεία μου ήμασταν σε αναζήτηση της περιουσίας... Τώρα εγώ και η περιουσία μου είμαστε σε αναζήτηση της υγείας” Πρόκειται για το πιο αποτυχημένο «εμπορικό deal» στην ιστορία της ανθρωπότητας, μια ανταλλαγή όπου το νόμισμα είναι η ίδια η ζωή. Η «στερνή γνώση» μας αποκαλύπτει μια σκληρή αλήθεια: η υγεία είναι ο μοναδικός πλούτος που, αν δαπανηθεί, δεν αναπληρώνεται με τόκο. Αν η περιουσία δεν υπηρετεί τη ζωή, αλλά την καταναλώνει, τότε δεν πρόκειται για επιτυχία, αλλά για μια πολυτελή χρεοκοπία. Το ερώτημα που μένει μετέωρο στις σελίδες της εφημερίδας και της ζωής μας είναι ένα: Πόσο «ακριβά» είμαστε διατεθειμένοι να πουλήσουμε τον εαυτό μας, πριν συνειδητοποιήσουμε ότι δεν θα έχουμε μείνει εμείς για να εισπράξουμε το αντίτιμο; Δ.Χ



# ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

## Παπασταύρου: Προχωρά η επικαιροποίηση της μελέτης για την ηλεκτρική διασύνδεση με την Κύπρο

Ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Σταύρος Παπασταύρου, ανακοίνωσε ότι η διαδικασία για την ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας – Κύπρου (Great Sea Interconnector) εισέρχεται σε νέα φάση με την επικαιροποίηση της μελέτης βιωσιμότητας του έργου. Σύντομα πρόκειται να ανακοινωθεί ο διεθνής οργανισμός που θα αναλάβει την επικαιροποίηση της μελέτης για το έργο. Το έργο εντάσσεται στον ευρύτερο σχεδιασμό για έναν ενεργειακό διάδρομο που θα ξεκινά από την Ινδία και, μέσω Μέσης Ανατολής και Μεσογείου, θα καταλήγει στην Ευρώπη. Ο υπουργός υπογράμμισε την υποστήριξη της Ελλάδας και σε άλλες στρατηγικές διασυνδέσεις, όπως αυτή με την Αίγυπτο (GREGY), ενώ εξετάζεται η χάραξη διασύνδεσης με τη Σαουδική Αραβία.



## Φοιτητές, μαθητές και πρόσφυγες σχεδιάζουν πράσινες λύσεις κόντρα στην υπερκατανάλωση

Φοιτητές, μαθητές επαγγελματικών λυκείων δεύτερης ευκαιρίας, πρόσφυγες, εργαζόμενοι σε μονάδες κλωστοϋφαντουργίας, όλοι τους νέοι από την Ελλάδα, την Κύπρο, την Τουρκία και τον Λίβανο ενώνουν τις δυνάμεις τους, μπροστά στη συνειδητοποίηση ότι το γρήγορο -είτε πρόκειται για φαγητό, είτε μόδα, είτε οποιαδήποτε καταναλωτική τάση- δεν είναι βιώσιμο. Η φιλόδοξη πρωτοβουλία, που φέρνει κοντά χώρες διαφορετικών ταχυτήτων σε ό,τι αφορά την υλοποίηση πολιτικών αντιμετώπισης των επειγουσών περιβαλλοντικών προκλήσεων στη

Μεσόγειο, δίνει έμφαση στο στοιχείο της κοινωνικής συμπερίληψης και επενδύει στη νέα γενιά, ως όχημα για την αλλαγή. Πρόκειται για το χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση πρόγραμμα Interreg NEXT MED MED-SHIFTGREEN με τίτλο «Καλλιεργώντας πράσινες καινοτομίες: Μια δυναμική προσέγγιση για έξυπνη, βιώσιμη και κοινωνικά χωρίς αποκλεισμούς εκπαίδευση για τη νεολαία της Μεσογείου», που ξεκίνησε πρόσφατα στο Πανεπιστήμιο της Μακεδονίας. Η κοινοπραξία διευθύνεται από το ΠΑΜΑΚ σε συνεργασία με το Λιβανικό Δίκτυο Ανάπτυξης (Λίβανος), την Ακαδημία Kizanlikli (Τουρκία) και το Κέντρο Κοινωνικής Καινοτομίας (Κύπρος). Στο πλαίσιο του έργου θα δημιουργηθεί ένα δίκτυο πράσινων εργαστηρίων, τα οποία θα λειτουργούν ως ζωντανές αίθουσες διδασκαλίας, συνδέοντας εκπαίδευση, έρευνα και πραγματικές ανάγκες της αγοράς και εστιάζοντας στη μείωση της χρήσης στην παραγωγή προϊόντων πρώτων υλών από τη φύση. Μάλιστα σε ό,τι αφορά τη συμμετοχή της Ελλάδας ανοιχτό είναι το ενδεχόμενο να συμμετάσχουν στο δίκτυο με φοιτητές τους το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και το Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος. Οι φοιτητές, οι μαθητές των σχολείων δεύτερης ευκαιρίας και οι νέοι εργαζόμενοι θα παρακολουθήσουν εξειδικευμένα προγράμματα κατάρτισης, με έμφαση στη βιώσιμη ανάπτυξη και τις βασισμένες στη φύση λύσεις (Nature-Based Solutions – NBS) και με απώτερο στόχο την πρακτική εφαρμογή της αειφορίας ιδίως σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις, αξιοποιώντας μετρήσεις και πιλοτικές εφαρμογές.

## ΕΕ: Νέα ρεκόρ στην ανανεώσιμη παραγωγή ενέργειας

Το 2025 αποτέλεσε έτος-ορόσημο για την ευρωπαϊκή ενέργεια, καθώς η παραγωγή από αιολικά και ηλιακά συστήματα ξεπέρασε για πρώτη φορά την παραγωγή από ορυκτά καύσιμα στην ΕΕ. Σύμφωνα με την έκθεση European Electricity Review 2026 του ενεργειακού think tank Ember, για πρώτη φορά το 2025 η αιολική και ηλιακή παραγωγή στην ΕΕ ξεπέρασε την παραγωγή από ορυκτά καύσιμα (άνθρακας, φυσικό αέριο), ρεκόρ που επιτεύχθηκε παρά την αύξηση της χρήσης φυσικού αερίου. Η Ελλάδα κατέγραψε νέο ιστορικό χαμηλό στη χρήση άνθρακα για ηλεκτροπαραγωγή και βρίσκεται στην τρίτη θέση της ΕΕ ως προς τη συμμετοχή των φωτοβολταϊκών στην παραγωγή ρεύματος. Το 2025, όλες οι χώρες της ΕΕ σημείωσαν αύξηση στην παραγωγή ηλιακής ενέργειας σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος. Το μερίδιο της ηλιακής ενέργειας στην ετήσια παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας της ΕΕ αυξήθηκε σε ιστορικό υψηλό άνω του 13%, με την Ουγγαρία, την Κύπρο, την Ελλάδα, την Ισπανία και τις Κάτω Χώρες να καταγράφουν μερίδια ηλιακής ενέργειας άνω του 20%. Η Ελλάδα κατατάσσεται στη τρίτη θέση μεταξύ των “27” (μετά την Ουγγαρία και την Κύπρο, πάνω από την Ισπανία και την Ολλανδία) ως προς τη συμμετοχή των φωτοβολταϊκών στην παραγωγή ρεύματος. Στον αντίποδα, η παραγωγή ρεύματος από άνθρακα έπεσε σε ιστορικό χαμηλό τόσο στην ΕΕ (9,2%) όσο και στη χώρα μας που υποχώρησε στο 5%. Η εξέλιξη είναι εντυπωσιακή αν αναλογιστεί κανείς ότι πριν από 10 χρόνια ο άνθρακας κάλυπτε το ένα τέταρτο της ηλεκτροπαραγωγής της ΕΕ.





## Κανένα παιδί στο περιθώριο: Το σχολείο που ενδυναμώνει αντί να αποκλείει

**του Νικόλαου Αποστολίδη** Το σχολείο δεν είναι απλώς ένας χώρος μετάδοσης γνώσεων. Είναι ο πρώτος μικρός κόσμος μέσα στον οποίο ένα παιδί μαθαίνει ποιος είναι, τι αξίζει και πού ανήκει. Είναι το περιβάλλον όπου διαμορφώνονται τα πρώτα αισθήματα αποδοχής ή απόρριψης, δύναμης ή ντροπής. Για τους μαθητές με αναπηρία, η εμπειρία του σχολείου μπορεί να λειτουργήσει είτε ως θεμέλιο αυτοπεποίθησης είτε ως τραύμα που τους ακολουθεί για χρόνια. Η διαφορετικότητα μέσα στην τάξη δεν είναι εξαίρεση. Είναι ο κανόνας της ανθρώπινης ύπαρξης. Όμως, όταν η αναπηρία αντιμετωπίζεται με άγνοια, φόβο ή οίκτο, τότε ο μαθητής κινδυνεύει

να βρεθεί στο περιθώριο. Και το περιθώριο δεν είναι απλώς μια φυσική θέση στο πίσω θρανίο. Είναι ένα αόρατο σύνορο που χωρίζει το «ανήκω» από το «ανέχομαι». Η συμπερίληψη δεν σημαίνει απλώς ότι ένα παιδί με αναπηρία φοιτά στο ίδιο σχολείο ή κάθεται στην ίδια τάξη. Σημαίνει ότι συμμετέχει ουσιαστικά, ότι η φωνή του ακούγεται, ότι οι ικανότητές του αναγνωρίζονται και ότι οι ανάγκες του λαμβάνονται σοβαρά υπόψη. Η παρουσία χωρίς συμμετοχή δεν είναι ισότητα. Είναι σιωπηλός αποκλεισμός. Μέσα στη σχολική κοινότητα συναντάμε μαθητές με διαφορετικές μορφές αναπηρίας. Μαθητές με οπτική αναπηρία που χρειάζονται προσαρμοσμένο υλικό και σαφείς λεκτικές περιγραφές. Μαθητές με κινητική αναπηρία που χρειάζονται προσβάσιμο περιβάλλον και χρόνο για να κινηθούν με ασφάλεια. Μαθητές στο φάσμα του αυτισμού που μπορεί να δυσκολεύονται με τις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις ή με τις έντονες αισθητηριακές εμπειρίες. Μαθητές με μαθησιακές δυσκολίες που χρειάζονται διαφοροποιημένες μεθόδους διδασκαλίας. Κανένα από αυτά τα παιδιά δεν ορίζεται από τη δυσκολία του. Ορίζεται από τις δυνατότητές του, τα ενδιαφέροντά του, τα όνειρά του. Η ευθύνη του σχολείου δεν είναι να «διορθώσει» το παιδί, αλλά να προσαρμόσει το περιβάλλον ώστε να του επιτρέψει να αναπτυχθεί. Ο ρόλος του εκπαιδευτικού είναι καθοριστικός. Ο δάσκαλος ή η δασκάλα της τάξης δεν μεταδίδει μόνο γνώση· διαμορφώνει το κλίμα. Οι μαθητές παρατηρούν, μιμούνται, εσωτερικεύουν στάσεις. Όταν ο εκπαιδευτικός αντιμετωπίζει τον μαθητή με αναπηρία με σεβασμό, φυσικότητα και υψηλές προσδοκίες, τότε ολόκληρη η τάξη μαθαίνει να πράττει το ίδιο. **Συνέχεια στο επόμενο**

## Συνεργασία ΕΚΤ και ΟΝCE για την προσβασιμότητα στο ψηφιακό ευρώ

Η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ) υπέγραψε συμφωνία συνεργασίας με το ισπανικό Ίδρυμα ΟΝCE (Ίδρυμα για τη Συνεργασία και την Κοινωνική Ένταξη Ατόμων με Αναπηρία), με στόχο τη διασφάλιση της καθολικής προσβασιμότητας στην εφαρμογή (app) του ψηφιακού ευρώ. «Η προσβασιμότητα και η ένταξη δεν είναι προαιρετικά χαρακτηριστικά, αλλά βασικές αρχές σχεδιασμού του ψηφιακού ευρώ», δήλωσε ο Πιέρο Τσιπολλόνε (Piero Cipollone), μέλος του Εκτελεστικού Συμβουλίου της ΕΚΤ, ο οποίος προεδρεύει της Ομάδας Εργασίας Υψηλού Επιπέδου για το ψηφιακό ευρώ. «Συνεργαζόμενοι με οργανισμούς όπως το Ίδρυμα ΟΝCE, συμβάλουμε στο να διασφαλιστεί ότι το ψηφιακό ευρώ ενδυναμώνει κάθε πολίτη στην ψηφιακή εποχή, χωρίς να αφήνει κανέναν πίσω». Η συνεργασία αυτή επικεντρώνεται σε τρεις βασικούς άξονες για την ενίσχυση της χρηματοοικονομικής ένταξης: Στην παροχή εξειδικευμένων συμβουλών σχετικά με τις απαιτήσεις προσβασιμότητας και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που πρέπει να ενσωματωθούν στην εφαρμογή. Στη συνεργασία από τα πρώτα στάδια ανάπτυξης (προσέγγιση "accessibility by design") για τη διαμόρφωση μιας διεπαφής που θα είναι εύχρηστη για όλους. Τέλος στον έλεγχο των λειτουργιών της εφαρμογής από άτομα με αναπηρία και ειδικούς, ώστε να διασφαλιστεί ότι ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες των χρηστών. Σύμφωνα με τις τρέχουσες κατευθυντήριες γραμμές, η εφαρμογή αναμένεται να περιλαμβάνει: Φωνητικό έλεγχο για την πραγματοποίηση συναλλαγών. Μεγάλες γραμματοσειρές και υψηλή αντίθεση για άτομα με προβλήματα όρασης. Καθοδηγούμενη διαδικασία εγγραφής (guided onboarding) για χρήστες με περιορισμένες ψηφιακές δεξιότητες. Απλοποιημένη πλοήγηση για τη διασφάλιση του ελέγχου των οικονομικών από ηλικιωμένους και ευάλωτες ομάδες. Η πρωτοβουλία αυτή υπερβαίνει τις ελάχιστες νομικές απαιτήσεις της Ευρωπαϊκής Πράξης για την Προσβασιμότητα (European Accessibility Act), στοχεύοντας στη δημιουργία ενός προτύπου για τις ψηφιακές πληρωμές στην Ευρώπη.



# ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

**Τσάκαλης Νικόλαος**  
Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος  
Διεύθυνση: Περικλέους 4  
12244 Αιγάλεω  
Τηλέφωνο: 6932677420  
Email: drniktsakalis@gmail.com

**Αγγελάκος Μιχαήλ**  
Ειδικότητα: Ρευματολόγος  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209  
11523 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2106432505, 6972328504  
Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com

**Γαλανόπουλος Ηλίας**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90  
11526 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2106924216, 6974715094  
Email: galanop.ilias@gmail.com  
Web: www.ilgalanopoulos.gr

**Ζαγοραίος Νικόλαος**  
Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Υψηλάντου 18  
10676, Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191  
Email: nikozaogo@yahoo.com

**Πανέρης Παντελεήμων**  
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός  
Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40  
11142 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707  
Email: paneris.p@gmail.com

## AKTINA CENTER Λιαράκος Βασίλειος ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1  
11528 Αθήνα  
Αγίας Παρασκευής 118  
15232 Χαλάνδρι,  
Διονυσίου Σολωμού 6  
20300 Λουτράκι  
Τηλέφωνο:  
2107241888, 2106810999, 2744062494  
Email: vsliarakos@gmail.com  
Web: www.aktinacenter.gr

**Μαρμούτα Λεμονιά**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Διεύθυνση: 25<sup>ης</sup> Μαρτίου 170  
13231 Πετρούπολη  
Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289  
Email: lmarmouta@gmail.com

**Δερβίσογλου Αθανάσιος**  
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός  
Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού  
Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200  
Email: adlasersurgery@gmail.com  
Web: www.adlaser.gr

**Τσιμπούκης Σωτήριος**  
Ειδικότητα: Πνευμονολόγος  
Διεύθυνση: Φιλαδελφείας 183  
13671 Αχαρνές  
Τηλέφωνο: 2102325245, 6973395028  
Email: sotirios8@yahoo.gr  
Web: www.drtsimpoukis.gr

**Σταμούλης Δημήτριος**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε΄ 24  
14671 Νέα Ερυθραία  
Τηλέφωνο: 2106202998, 6945155337  
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr  
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

**Δωριάδης Συμεών**  
Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής  
Διεύθυνση: Εθνικής Αντιστάσεως 88  
16121 Καισαριανή  
Τηλέφωνο: 2111182101, 6940614840  
Email: doriadisphysiocenter@gmail.com  
Web: www.doriadisphysiocenter.gr

**Μάζης Γεώργιος**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Άνω Άκρου και Άκρα Χειρός  
Διεύθυνση: Ίριδος 1  
17561 Π. Φάληρο  
Τηλέφωνο: 2109826090, 6977630352  
Email: mazis.giorgos@gmail.com  
Web: www.orthoexpert.gr

**Τασσόπουλος Ανδρέας**  
Ειδικότητα: Καρδιολόγος  
Διεύθυνση: Άντερσεν 4  
11525 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 6972425083  
Email: andtass84@gmail.com  
Web: www.tassopoulos-cardio.gr

**Τζινιέρης Νικόλαος**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Βασιλίσσης Σοφίας 98Α  
11528 Αθήνα  
Ωρωπού 2  
12132 Περιστερί  
Τηλέφωνο: 2107710018, 6944202898  
Email: tzinieris@yahoo.com

## ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»

Η διαφημιστική καταχώρηση στηρίζει ουσιαστικά όλες τις προσπάθειές μας. Επικοινωνήστε μαζί μας για τους τρόπους προβολής σας στο έντυπό μας. Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας [www.keana.gr](http://www.keana.gr), στο blog μας "Το Αγκάθι" [www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) και να μας συναντήσετε από κοντά.

# Το αγκάθι

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

[www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) / [info@agkathi.gr](mailto:info@agkathi.gr) - [cosmos@agkathi.gr](mailto:cosmos@agkathi.gr)



[www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr)