

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ



# Ημέρες Υπέρτασης Πέλλα 2018



16 - 18 Μαρτίου

**2018**

**Kaimak Inn Hotel**  
**Άγιος Αθανάσιος Πέλλας**

Υπό την αιγίδα:

- Ιατρικού Συλλόγου Πέλλας
- Ιατρικού Συλλόγου Ημαθίας

**Προκαταρκτικό Πρόγραμμα**



# Ημέρες Υπέρτασης Πέλλα 2018

16 - 18 Μαρτίου 2018 Kaimak Inn Hotel Άγιος Αθανάσιος Πέλλας

## Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζουμε στην τριήμερη Επιστημονική Εκδήλωση «**Ημέρες Υπέρτασης - Πέλλα 2018**», η οποία πραγματοποιείται **στον Άγιο Αθανάσιο της Πέλλας, από 16 έως 18 Μαρτίου 2018**.

Η επιστημονική εκδήλωση έχει ως στόχο την εκπαίδευση και την ενημέρωση των γιατρών της Κεντρικής Μακεδονίας και της ευρύτερης περιοχής σε ότι αφορά την παθοφυσιολογία, τη διάγνωση και τη θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης, των συνυπαρχόντων παραγόντων κινδύνου και των βλαβών των οργάνων στόχων.

Κατά τη διάρκεια της επιστημονικής εκδήλωσης, θα έχουμε τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε Συνεδρίες με συμμετοχή ειδικών, οι οποίοι θα αναπτύξουν θέματα τα οποία αντιμετωπίζουμε στην καθημερινή κλινική πράξη.

Η παρουσία και ενεργός συμμετοχή σας στις εργασίες της επιστημονικής εκδήλωσης είναι απαραίτητο στοιχείο για την επιτυχία τους.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Το ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

## Διοικητικό Συμβούλιο Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

Πρόεδρος: Γ. Στεργίου  
Αντιπρόεδρος: Ρ. Καλαϊτζίδης  
Γενικός Γραμματέας: Θ. Μακρής  
Ειδικός Γραμματέας: Α. Πρωτογέρου  
Ταμίας: Ι. Ζαρίφης  
Μέλη: Α. Αχείμαστος  
Δ. Παπαδόπουλος  
Μ. Ποικιλίδου  
Π. Σαραφίδης  
τέως Πρόεδρος ΕΕΥ: Σ. Δούμα

## Οργανωτική & Επιστημονική Επιτροπή

Αβδελίδου Α.  
Αχείμαστος Α.  
Βασιλείου Σ.  
Βογιατζής Ι.  
Γκιαλαγκούση Ε.  
Διαμαντόπουλος Β.  
Δούμα Σ.  
Δούμας Μ.  
Ζαρίφης Ι.  
Ζεμπεκάκης Π.  
Καλαϊτζίδης Ρ.  
Καρασαββίδου Δ.  
Κατσίνας Χ.  
Μακρής Θ.  
Μακρίδης Α.  
Παπαδόπουλος Δ.  
Παπαδοπούλος Χ.  
Ποικιλίδου Μ.  
Πρωτογέρου Α.  
Σαραφίδης Π.  
Στεργίου Γ.  
Τριανταφύλλου Α.  
Χατζηιωαννίδης Λ.



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 16/03/2018

16.<sup>30</sup>-18.<sup>30</sup>

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

“Βασικές αρχές Παθοφυσιολογίας της Ιδιοπαθούς Υπέρτασης”

Προεδρείο: Σ. Δούμα, Χ. Ζαμπούλης

Το Σύστημα Ρενίνης-Αγγειοτενσίνης-Αλδοστερόνης

**Α. Αβδελίδου**

Το συμπαθητικό νευρικό σύστημα

**Π. Ανυφαντή**

Ο ρόλος της νατριοευαισθησίας

**Ό. Μπαλάφα**

Ο ρόλος της αρτηριακής σκληρίας

**Α. Πρωτογέρου**

18.<sup>30</sup>-19.<sup>00</sup>

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

19.<sup>00</sup>-20.<sup>30</sup>

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

“Διαγνωστική Προσέγγιση της Αρτηριακής Υπέρτασης”

Προεδρείο: Θ. Μακρής, Μ. Δούμας

Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης: στο ιατρείο, στο σπίτι, με 24ώρη καταγραφή

**Ε. Μανιός**

Εργαστηριακός Έλεγχος για την αξιολόγηση του υπερτασικού ασθενούς

**Ι. Ζαρίφης**

Αρτηριακή υπέρταση, νέες τεχνολογίες και ολοκληρωμένη φροντίδα υγείας

**Π. Σταφυλάς**

20.<sup>30</sup>-21.<sup>00</sup>

### ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

21.<sup>00</sup>

### ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ



# Ημέρες Υπέρτασης Πέλλα 2018

16 - 18 Μαρτίου 2018 **Kaimak Inn Hotel Άγιος Αθανάσιος Πέλλας**

## Σάββατο 17/03/2018

09.<sup>00</sup>-10.<sup>30</sup>

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

“Βασικές αρχές θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης”

Προεδρείο: Π. Ζεμπεκάκης, Ι. Βογιατζής

Μη-φαρμακευτική αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης

**Δ. Παπαδόπουλος**

Έναρξη αντιυπερτασικής θεραπείας με φάρμακα πρώτης γραμμής

**Ρ. Καλαϊτζίδης**

Η χρήση της συνδυασμένης φαρμακευτική αγωγής

**Π. Σαραφίδης**

10.<sup>30</sup>-12.<sup>00</sup>

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

“Υπέρταση και Νεφρική Νόσος”

Προεδρείο: Χ. Κατσίνας, Α. Αβδελίδου

Η συμμετοχή του νεφρού στην παθογένεια ιδιοπαθούς και δευτεροπαθούς υπέρτασης

**Δ. Καρασαββίδου**

Θεραπευτικοί στόχοι της ΑΠ σε ασθενείς με ΧΝΝ

**Ρ. Καλαϊτζίδης**

Αρτηριακή Υπέρταση σε ασθενείς με ΧΝΝ τελικού σταδίου

**Έ. Ιντζεβίδου**

12.<sup>00</sup>-12.<sup>30</sup>

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12.<sup>30</sup>-13.<sup>00</sup>

### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

13.<sup>00</sup>-13.<sup>30</sup>

### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

13.<sup>30</sup>-15.<sup>00</sup>

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

“Υπέρταση και Καρδιακή Νόσος”

Προεδρείο: Ι. Ζαρίφης, Α. Μακρίδης

Καρδιακή ανεπάρκεια στον υπερτασικό ασθενή: διάγνωση και αντιμετώπιση

**Β. Καμπερίδης**

Προγνωστική σημασία και βέλτιστη θεραπεία της κοιλιακής μαρμαρυγής στον υπερτασικό ασθενή

**Δ. Παπαδόπουλος**

Νεώτερα δεδομένα για την επεμβατική θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης

**Κ. Δημητριάδης**

15.<sup>00</sup>-16.<sup>30</sup>

### ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ



## Σάββατο 17/03/2018

16.<sup>30</sup>-18.<sup>30</sup>

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

“Αρτηριακή Υπέρταση σε ειδικές ομάδες πληθυσμού. Βλάβη Οργάνων Στόχων”

Προεδρείο: Δ. Παπαδόπουλος, Π. Σαραφίδης

Υπέρταση στους ηλικιωμένους

**Α. Πρωτογέρου**

Υπέρταση στην εγκυμοσύνη

**Θ. Μακρής**

Επιδημιολογία, παθογένεια και θεραπεία της ανθεκτικής υπέρτασης

**Μ. Δούμας**

18.<sup>30</sup>-19.<sup>00</sup>

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

19.<sup>00</sup>-20.<sup>30</sup>

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

“Υπέρτασης και Συνοδές Νοσηρότητες”

Προεδρείο: Ρ. Καλαϊτζίδης, Χ. Παπαδόπουλος

Υπέρταση και Σακχαρώδης Διαβήτης

**Κ. Δημητριάδης**

Υπέρταση και Δυσλιπιδαιμία

**Θ. Φελέκης**

Σεξουαλική Δυσλειτουργία στην Υπέρταση

**Μ. Δούμας**

20.<sup>30</sup>-21.<sup>00</sup>

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Π. Σαραφίδης

Το πολυχάπι στη σύγχρονη αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου

**Θ. Μακρής**



# Ημέρες Υπέρτασης Πέλλα 2018

16 - 18 Μαρτίου 2018 **Kaimak Inn Hotel Άγιος Αθανάσιος Πέλλας**

## Κυριακή 18/03/2018

09.<sup>00</sup>-10.<sup>30</sup>

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**“Δευτεροπαθείς μορφές υπέρτασης”**

Προεδρείο: **Σ. Δούμα, Σ. Βασιλείου**

Νεφραγγειακή Υπέρταση

**Β. Ράπτης**

Πρωτοπαθής Αλδοστερονισμός

**Α. Τριανταφύλλου**

Φαιοχρωμοκύττωμα

**Ε. Γκαλιαγκούση**

10.<sup>30</sup>-11.<sup>00</sup>

### **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**

11.<sup>00</sup>-13.<sup>00</sup>

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**“Υπέρταση και Βλάβη Οργάνων Στόχων”**

Προεδρείο: **Π. Ζεμπεκάκης, Λ. Χατζηϊωαννίδης**

Αγγειακή Εγκεφαλική Νόσος

**Ε. Μανιός**

Περιφερική Αγγειακή Νόσος

**Μ. Ποικιλίδου**

Υπερτασική Αμφιβληστροειδοπάθεια

**Α. Τριανταφύλλου**

13.<sup>00</sup>-13.<sup>30</sup>

### **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**



## Γενικές Πληροφορίες

### Διοργάνωση - Επιστημονική Γραμματεία



#### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

##### Αθήνα:

Λεωφ. Βασ. Σοφίας 111 (2ος όροφος), 115 27, Αθήνα  
Τηλ.: 210 6469358, Fax: 210 6400767,  
E-mail: [gramatia@hypertasi.gr](mailto:gramatia@hypertasi.gr)

Website: <http://www.hypertasi.gr>

##### Θεσσαλονίκη:

Πλ. Ναυαρίνου 3, Καμάρα, 546 22, Θεσσαλονίκη  
Τηλ.: 2310 225508, Fax: 2310 225508,  
E-mail: [hypertasi@yahoo.gr](mailto:hypertasi@yahoo.gr)

### Οργάνωση - Γραμματεία - Πληροφορίες

#### PRAXICON

Εθν. Αντιστάσεως 101, Τ.Κ. 551 34  
Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη  
ΜΗΤΕ 0933Ε60000071200  
Τηλ. +302310 460682, 2310 460652 Fax. +302310 435064  
E-mail: [info@praxicon.gr](mailto:info@praxicon.gr) Website: [www.praxicon.gr](http://www.praxicon.gr)

### Ημερομηνίες Διεξαγωγής

Παρασκευή 16 Μαρτίου - Κυριακή 18 Μαρτίου 2018

### Τόπος

Kaimak Inn Hotel  
2° χλμ Νέου - Παλαιού Αγ. Αθανασίου, Καϊμάκτσαλαν  
Τηλ. 2381 774340

### Τελετή έναρξης

Η Τελετή Έναρξης θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018 στο συνεδριακό χώρο.

### Έκθεση

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και ιατρικών προϊόντων, όπως και εκδοτικών οίκων και βιβλιοπωλείων, για την ενημέρωση των συμμετεχόντων.

### Διακριτικό Σήμα και Κάρτα barcode

Για την παρακολούθηση των εργασιών οι συνέδριοι είναι απαραίτητο να φέρουν τη διακριτική κονκάρδα εγγραφής που χορηγείται από τη γραμματεία on site και παρακαλούνται να τη φορούν καθ' όλη τη διάρκεια της επιστημονικής εκδήλωσης.

Επίσης, με την εγγραφή του ο κάθε σύνοδρος θα παραλαμβάνει από τη γραμματεία on site **κάρτα με γραμμωτό κωδικό (barcode)**, την οποία θα πρέπει να σκανάρει σε ειδικό μηχάνημα κάθε φορά κατά την είσοδο και έξοδο του από τη συνεδριακή αίθουσα.

Με τον τρόπο αυτό θα γίνεται καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης κάθε συνέδρου και με τη συμπλήρωση του 60% των συνολικών ωρών του προγράμματος θα δίνεται το πιστοποιητικό παρακολούθησης, σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ για τη διοργάνωση συνεδρίων.

### Επίσημη Γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.

### Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης θα δίνεται από τη γραμματεία την τελευταία ημέρα της επιστημονικής εκδήλωσης, κατόπιν επίδειξης της κονκάρδας εγγραφής και της κάρτας barcode και παράδοσης του Εντύπου Αξιολόγησης.

### Ελάχιστες ώρες παρακολούθησης: το 60% των συνολικών ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

Το πιστοποιητικό θα έχει μοριοδότηση από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (CME-CPD Credits).

### Προβολικός Εξοπλισμός

Στην αίθουσα των εργασιών θα πραγματοποιούνται προβολές με data video projectors και διαφανειών μέσω PowerPoint για τις ανάγκες των ομιλητών.

Παρακαλούνται όλοι οι ομιλητές να παραδίδουν το υλικό της παρουσίασης τους έγκαιρα (τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους) στη γραμματεία του προβολικού εξοπλισμού.



# Ημέρες Υπέρτασης Πέλλα 2018

16 - 18 Μαρτίου 2018 **Kaimak Inn Hotel Άγιος Αθανάσιος Πέλλας**

## Δικαίωμα Συμμετοχής

Το δικαίωμα συμμετοχής έχει οριστεί ως εξής:

Ειδικοί ιατροί	130€
Ειδικευόμενοι ιατροί	100€

## Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση των εργασιών
- Παραλαβή της τσάντας και του υλικού
- Παραλαβή κονκάρδας
- Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης

## Επίσημη Ιστοσελίδα

[www.praxicon.gr/hypertasi](http://www.praxicon.gr/hypertasi)

## Εγγραφές

Όσοι επιθυμούν προεγγραφή για τη συμμετοχή τους, παρακαλούνται να συμπληρώσουν ηλεκτρονικά το Δελτίο Εγγραφής στο [www.praxicon.gr/hypertasi](http://www.praxicon.gr/hypertasi) και να στείλουν το καταθετήριο με fax στο 2310 435 064 **το αργότερο μέχρι τις 14/03/2018.**

Μετά την ημερομηνία αυτή εγγραφές θα γίνονται καθ' όλη τη διάρκεια της επιστημονικής εκδήλωσης.

**Τα έξοδα συμμετοχής δεν επιστρέφονται.**

## Διαμονή - Κρατήσεις Αεροπορικών Εισιτηρίων

Η PRAXICON για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συνέδρων έχει προβεί στην κράτηση ικανού αριθμού δωματίων στα Ξενοδοχεία Kaimak Inn, Miramonte και Domotel Neve. Για τις κρατήσεις δωματίων και την έκδοση αεροπορικών εισιτηρίων μπορείτε να απευθύνεστε στη Γραμματεία της επιστημονικής εκδήλωσης PRAXICON, τηλ.: +30 2310 460 682, fax: 2310 435 064, E-mail: [info@praxicon.gr](mailto:info@praxicon.gr)

## Νομική Ευθύνη

Οι διοργανωτές καθώς και το γραφείο οργάνωσης της επιστημονικής εκδήλωσης δεν έχουν καμία ευθύνη για προσωπική βλάβη ή απώλειες οποιασδήποτε φύσεως στους συμμετέχοντες, τα συνοδά μέλη ή για την καταστροφή, απώλεια και κλοπή των προσωπικών τους αντικειμένων.